



**SNOWDIAB2012** è un invito a riavvicinarsi alla natura in compagnia di nuovi amici e dello snowboard

**ETÀ DEI PARTECIPANTI**

Dai 14 ai 20 anni, sono previsti massimo 20 partecipanti.

**PERIODO**

Dal 18 febbraio al 22 febbraio 2012.

**LUOGO**

Passo di Vezzena (TN).

**QUOTA DI PARTECIPAZIONE**

200 euro comprensiva di vitto, alloggio, noleggio materiale, scuola di snowboard con maestri.

**EQUIPE SNOWDIAB**

- Dott. Massimo Orrasch  
medico diabetologo ( Associazione A.D.I.Q. )
- Dott.ssa Monica Miccio  
nutrizionista
- Dott. Franco Fontana  
diabetologo pediatra
- Dott. Giannermete Romani  
pedagogista/educatore
- Componenti Associazione A.D.I.Q.

Se vuoi iscriverti a SNOWDIAB2012 scrivi a:  
[cristofolettipaolo@libero.it](mailto:cristofolettipaolo@libero.it)

**ORGANIZZATO DA:**



Il progetto è realizzato grazie al contributo non condizionato di:



**Bayer HealthCare**

**SNOWDIAB2012**

**PASSO VEZZENA  
DAL 18 AL 22 FEBBRAIO**



**PER IMPARARE DIVERTENDOSI**

**ADIQ organizza un campus sulla neve, dedicato ai ragazzi che vogliono imparare a gestire il diabete divertendosi sulla neve. Lezioni di snowboard ed uscite sulle racchette da neve, per assaporare la bellezza e il gusto di uno sport divertente.**



# SNOWDIAB2012

A CONTATTO CON LA STUPENDA NATURA DELL'ALTOPIANO DI VEZZENA



## IL PROGRAMMA DI SNOWDIAB2012

### > SABATO 18 FEBBRAIO

- ore 14.00 Inizio dello SNOWDIAB 2012  
**Genitori:** presentazione dello staff A.D.I.Q. e del programma del campo  
**Partecipanti:** sistemazione e accoglienza
- ore 15.30 partenza dei genitori
- ore 18.00 ritiro materiale noleggio
- ore 20.30 cena
- ore 21.00 ciaspolada

### > DOMENICA 19, LUNEDÌ 20 E MARTEDÌ 21 FEBBRAIO

- ore 6.30 sveglia
- ore 7.00 **punto terapia:** briefing individuale con il diabetologo
- ore 7.30 colazione
- ore 9.00 scuola snowboard
- ore 11.00 rientro
- ore 11.30 **punto terapia:** briefing individuale con il diabetologo

- ore 12.30 pranzo
- ore 14.00 incontri, confronti, scontri (?) sul diabete, con gli educatori
- ore 17.30 ciaspolada
- ore 20.00 **punto terapia:** briefing individuale con il diabetologo
- ore 20.30 cena

### > MERCOLEDÌ 22 FEBBRAIO

- ore 6.30 sveglia
- ore 7.00 **punto terapia:** briefing individuale con il diabetologo
- ore 7.30 colazione
- ore 8.30 sistemazione camere e valigie
- ore 10.30 incontri, confronti, scontri (?) sul diabete, con gli educatori
- ore 12.30 pranzo con eventuali genitori
- ore 14.00 riunione conclusiva di Feed Back con i genitori
- ore 15.30 chiusura campo

## PARTECIPARE A SNOWDIAB2012

5 giorni a contatto con la natura, la neve, lo snowboard, le ciaspole, il diabete, in compagnia di nuovi amici. Condivisione, sport e amicizia, SMOKE-FREE (senza fumo): **gli eventuali fumatori saranno accolti ma con l'iscrizione ogni partecipante accetta di non fumare per l'intera durata del campo, pena l'esclusione dalle attività e il rientro a casa senza rimborso dell'iscrizione.**

Alloggio presso casa autogestita a Passo Vezzena (TN) a 1404 mt. tra gli Altopiani di Asiago e Lavarone Luserna.

### ABBIGLIAMENTO CONSIGLIATO

Abbigliamento da montagna: tuta da sci o giacca e pantaloni da sci impermeabili, pile, guanti, scarpe, berretto e per chi li avesse tavola da snowboard e/o ciaspole personali.

