

# CARTA DEL RISCHIO CARDIOVASCOLARE

## DONNE NON DIABETICHE

### Rischio cardiovascolare a 10 anni

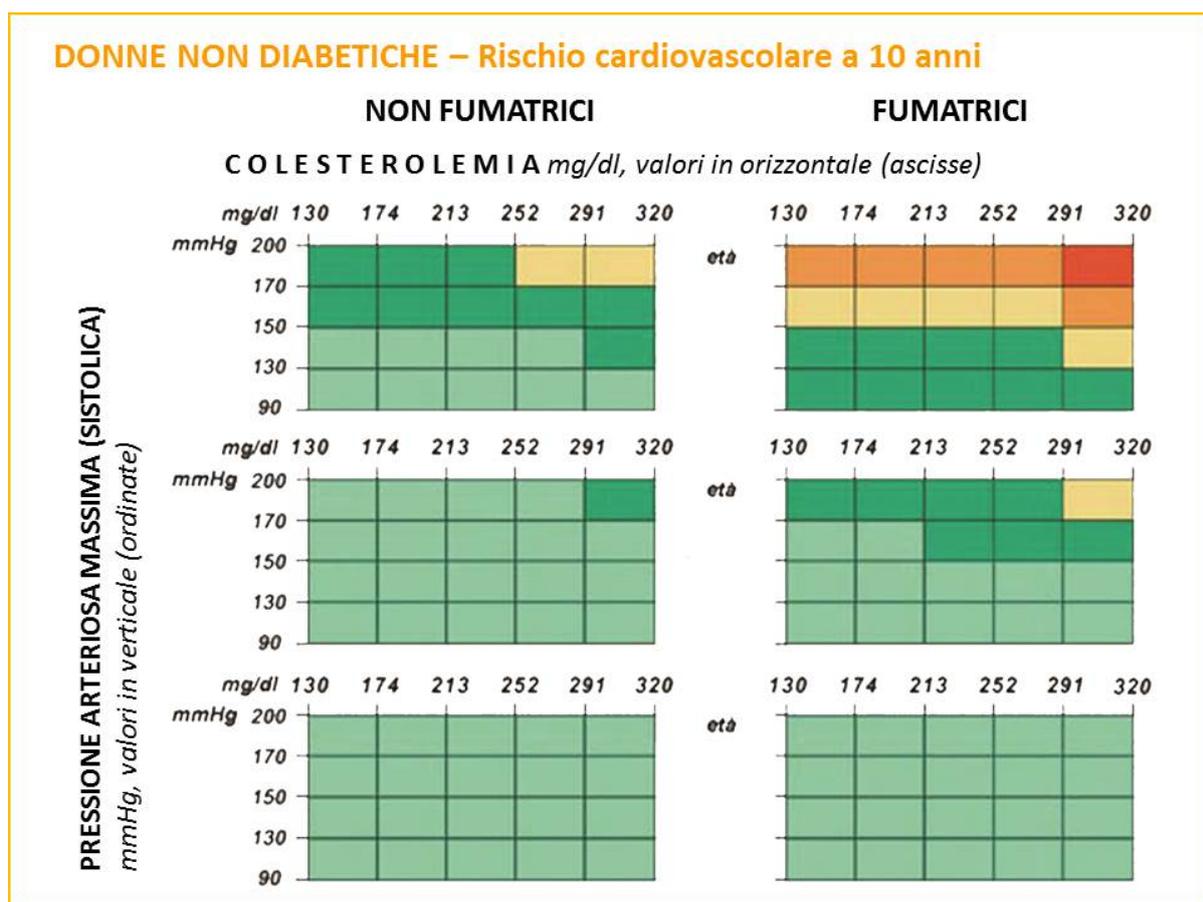
#### Come si usa la carta per le donne non diabetiche

(NB. É consigliabile utilizzarla insieme al proprio medico durante la visita)

1. Scegliere l'area "Non fumatrici" o "Fumatrici" in base alla propria abitudine.
2. Identificare il decennio di età in cui rientra la propria.
3. Posizionarsi nella casella in cui ricadono i propri valori di colesterolemia e pressione arteriosa massima (sistolica) misurati in precedenza (max 3 mesi prima).
4. Identificato il colore, leggere il corrispondente livello di rischio a 10 anni utilizzando la legenda qui a fianco.

#### LEGENDA

LIVELLO DI RISCHIO A 10 ANNI		
rischio MCV VI	oltre 30%	
rischio MCV V	20% - 30%	
rischio MCV IV	15% - 20%	
rischio MCV III	10% - 15%	
rischio MCV II	5% - 10%	
rischio MCV I	meno 5%	



Fonte

[il progetto cuore](http://www.cuore.iss.it)

[www.cuore.iss.it](http://www.cuore.iss.it)

