






# Diabete MemoCheck

Il calendario di Visite ed Esami\*\*

Organi		Occhi 		Cuore 		Reni 		Vasi 		Piedi 	
Esami											
<b>Glicemia</b>		<b>Controlli giornalieri</b> o comunque frequenti sulla base del piano di trattamento individuale concordato con il proprio team diabetologico									
<b>Emoglobina Glicata (HbA1c)</b>		Si consiglia una misurazione <b>all'incirca ogni 3 mesi</b> , in particolare nei soggetti con un diabete costantemente mal compensato. In ogni caso la frequenza del dosaggio dipende dalla singola condizione clinica, dal tipo di terapia in atto e dal giudizio del medico curante.									
<b>Glicosuria</b>		<b>Ogni 3-4 mesi</b> o con maggiore frequenza se esistono dei fattori di rischio									
<b>Creatininemia, Azotemia</b>				<b>Ogni 6-12 mesi</b>							
<b>Microalbuminuria</b>				<b>1-2 volte all'anno</b> Se l'esito è superiore alla norma andrà ripetuto 2 volte nei 6 mesi successivi							
<b>Colesterolo totale (HDL/LDL)</b>				<b>1 volta all'anno</b>				<b>1 volta all'anno</b>			
<b>Trigliceridi</b>				<b>1 volta all'anno</b>				<b>1 volta all'anno</b>			
<b>Fibrinogeno</b>				<b>1 volta all'anno</b>				<b>1 volta all'anno</b>			
<b>Uricemia</b>				<b>1 volta all'anno</b>				<b>1 volta all'anno</b>			
<b>Fondo dell'occhio</b>		<b>1 volta all'anno</b>									
<b>Elettrocardiogramma</b>				<b>1 volta all'anno</b>							
<b>Valutazione neurologica</b>										<b>1 volta ogni 2 anni</b> <b>in assenza di fattori di rischio</b> (autocontrollo a casa giornaliero)	
<b>Valutazione vascolare</b>											
<b>Ispezione del piede</b>											
<b>Ecodoppler TSA</b>								<b>In base al profilo</b>			
<b>Ecodoppler arti inferiori</b>								<b>di rischio individuale</b>		<b>In base al profilo di rischio individuale</b>	
<b>Elettromiografia</b>											
<b>Ecocardiogramma</b>				<b>In base al profilo di rischio individuale</b>							
<b>Test da sforzo</b>											
<b>Pressione arteriosa</b>						<b>Ogni 3 mesi</b> <b>o in base al profilo di rischio individuale</b>					

\*\* Il presente calendario è solo indicativo. Sia gli esami che la frequenza andranno stabiliti con il proprio medico curante. Le frequenze indicate si intendono se i parametri da valutare sono normali.