

# DIABETE E ALIMENTAZIONE : UN LEGAME IMPRESCINDIBILE



SANA inFORMAZIONE ha il piacere di invitarvi al Corso "DIABETE e ALIMENTAZIONE: un legame imprescindibile", rilasciante 12 crediti ECM, che si terrà a Roma il 18-19 Marzo presso il Polo Didattico a Piazza O. da Pordenone, 3. L'obiettivo è far apprendere ai NUTRIZIONISTI come gestire *praticamente* il Paziente Diabetico.

Per ISCRIVERSI e per il PAGAMENTO consultare e "scaricarsi" l'intera locandina (con modulo di iscrizione e regolamento) nella pagina EVENTI di [www.sanainformazione.com](http://www.sanainformazione.com)

## Descrizione del corso

Il **diabete** è la più comune tra le malattie metaboliche croniche e la terapia *medico-nutrizionale* è una componente fondamentale nella sua gestione a lungo termine.

La pratica di uno **stile di vita salutare**, combinato a un'alimentazione equilibrata, favorisce il raggiungimento e il mantenimento di un appropriato controllo *metabolico, glucidico, lipidico e pressorio*, prevenendo o ritardando lo sviluppo delle complicanze croniche.

L'evento è caratterizzato da un importante **risvolto pratico**, e si propone di migliorare la formazione professionale della *team diabetologico* migliorando le competenze specifiche dei professionisti del settore sanitario pubblico e privato. Sono inoltre previsti dei *confronti diretti* tra discenti ed esperti durante lavori a gruppi su casi clinici.

Il corso è destinato a Medici, Biologi, Farmacisti, Infermieri, Dietisti e Psicologi.  
A studenti e a chiunque abbia interesse agli argomenti trattati ma senza l'acquisizione dei crediti ECM.

Il costo del corso è di **150 €** iva inclusa.

Per maggiori informazioni:  
Tel 392 3359441 - 327 8263765  
Mail [info@sanainformazione.com](mailto:info@sanainformazione.com)

*"Non vi preoccupate, guardo soltanto... è un po' come un diabetico in una pasticceria: mi spiego?" (Sex and the City)*

## Programma del corso

### PRIMO GIORNO

#### I SESSIONE: *La gestione del diabete in ambulatorio ospedaliero*

- 9:00 - 9:30 Registrazione partecipanti  
9:30 - 9:40 Apertura dei lavori e saluti delle autorità (**Dott.ssa Tiziana Stallone**)
- 9:40 - 10:40 Diabete, le dimensioni del problema (**Dott. Claudio Tubili**)  
10:40 - 11:00 Ruolo della tecnologia per gestire il diabete (**Dott. Claudio Tubili**)  
11:00 - 11:30 Complicanze metaboliche e patologie correlate (**Dott.ssa Stefania Agrigento - Dott. Claudio Tubili**)  
11:30 - 11:50 **Pausa Caffè**  
11:50 - 12:30 La prevenzione a tavola dall'età evolutiva (**Dott.ssa Carla Guerra**)  
12:30 - 13:30 Gestione del paziente diabetico: casi pratici (**Dott.ssa Stef. Agrigento**)  
13:30 - 14:30 **Pausa Pranzo**

#### II SESSIONE: *Gestione del diabete nello studio del biologo nutrizionista*

- 14:30 - 15:10 Modelli dietetici tradizionali e innovativi (**Dott.ssa Chiara Usai**)  
15:10 - 15:50 Educazione Nutrizionale nella gestione delle persone a rischio di diabete : esempi pratici (**Dott.ssa Nicoletta Bocchino**)  
15:50 - 16:20 Il counting dei carboidrati (**Dott.ssa Mariarosa Di Lella**)  
16:20 - 16:40 **Pausa Caffè**  
16:40 - 18:10 Esercitazione pratica (**Dott.ssa Mariarosa Di Lella - Dott.ssa Carla Guerra**)  
18:10 - 18:30 *Discussione*

### SECONDO GIORNO

#### I SESSIONE: *Diabete e innovazione*

- 8:45 - 9:00 Registrazione partecipanti e apertura lavori  
9:00 - 9:50 Il ruolo del microbiota intestinale nei disordini metabolici e immunologici (**Dott. Mauro Minelli**)  
9:50 - 10:10 La chirurgia bariatrica nel diabete (**Dott. Giovanni Cesana**)  
10:10 - 10:30 Nutrizione e integrazione nel paziente bariatrico (**Dott. Maurizio Salamone**)  
10:30 - 11:00 L'attività fisica nella persona con diabete (**Dott. Roberto Vannicelli**)  
11:00 - 11:20 **Pausa caffè**

#### II SESSIONE: *La comunicazione*

- 11:20 - 12:00 Il ruolo della psicologia dell'alimentazione nel trattamento e nella prevenzione del diabete (**Dott.ssa Claudia Pinna**)  
12:00 - 12:40 Costruzione dell'*adherence* nel processo di cura della persona con diabete (**Dott.ssa Claudia Pinna**)  
12:40 - 13:10 Rete P.A.S.S., multidisciplinarietà e lavoro d'equipe: chiavi di volta nella gestione della persona con diabete (**Dott.ssa Claudia Pinna**)  
13:10 - 14:00 Gli strumenti di comunicazione del biologo nutrizionista (**Dott.ssa Valentina Galiazzo**)  
13:10 - 13:30 *Discussione*  
13:30 - 14:00 **Chiusura lavori e test ECM (12 crediti ECM)**