

DIABETE E UDITO

Dare ascolto al diabete per vivere meglio



Due emergenze sociali globali

DIABETE

Il diabete è una condizione cronica caratterizzata dalla presenza di elevati livelli di glucosio nel sangue (iperglicemia) ed è dovuta a una ridotta produzione o alterata capacità dell'organismo di utilizzare l'insulina



IPOACUSIA

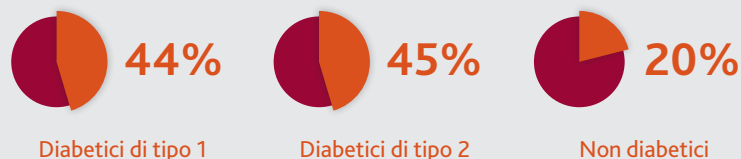
L'ipoacusia è la diminuzione della capacità uditiva: un problema che comporta una ridotta percezione dei suoni e difficoltà nel capire le parole, soprattutto se pronunciate a bassa voce e/o in presenza di un rumore in sottofondo



I diabetici hanno una probabilità doppia (2,15 volte più elevata) di subire un calo uditivo



Prevalenza di perdita dell'udito



Una relazione tanto stretta, quanto sottovalutata
L'ipoacusia non è considerata come una complicanza del diabete e spesso non viene diagnosticata o viene ignorata

Un deficit dell'udito aumenta nei pazienti diabetici il rischio di cadute, di isolamento sociale, di sviluppare un deficit cognitivo o depressione

Perché esiste questo legame?

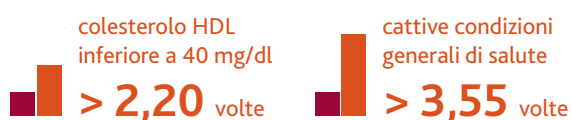
Il diabete ha effetti sulla coclea e provoca l'ispessimento delle pareti dei vasi sanguigni

La coclea è una porzione dell'orecchio interno, con una struttura a spirale, nella quale i suoni vengono convertiti in impulsi nervosi

! Il diabetico è più sensibile al rumore, con un "recupero" più lento dai danni provocati da un trauma acustico

Fattori di rischio

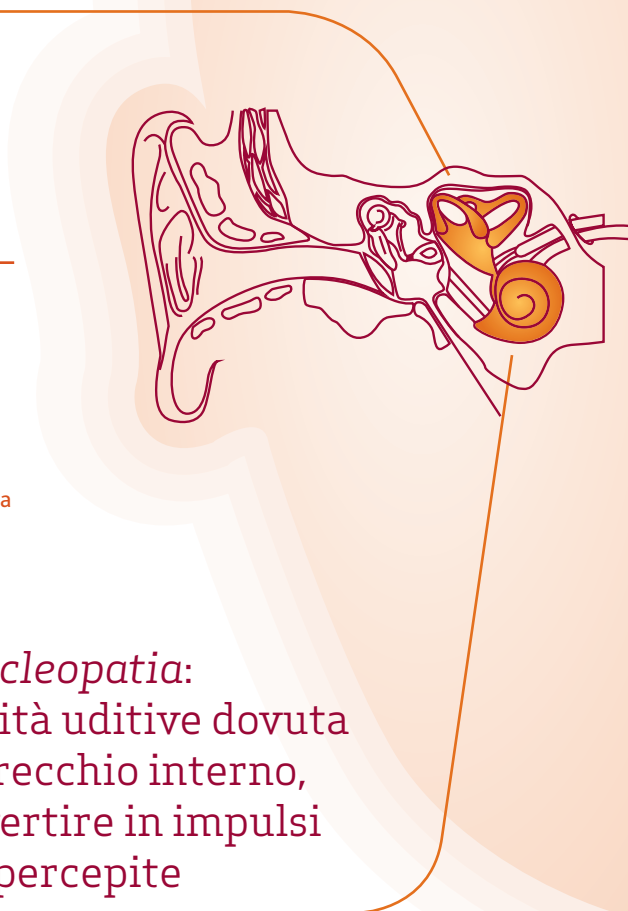
FREQUENZE
MEDIO-GRAVI



FREQUENZE
ACUTE



Il diabete favorisce così la *cocleopatia*: una diminuzione delle capacità uditive dovuta a un danno localizzato nell'orecchio interno, che diventa incapace di convertire in impulsi nervosi le vibrazioni sonore percepite




Il diabete va ascoltato

Per una diagnosi precoce

Date le potenziali conseguenze negative di un calo uditivo non trattato, è necessario che l'udito diventi un abituale argomento di discussione tra il paziente diabetico e il suo medico:


 **informare i pazienti** sul possibile impatto del diabete sull'udito


 inserire il **test audiometrico** nel controllo annuale di un paziente diabetico

 monitorare le **alterazioni della glicemia** nelle persone con un deficit uditivo

Per una soluzione personalizzata

Se si riscontra un disturbo dell'udito, occorre scegliere l'apparecchio acustico più adatto, in base alle esigenze del paziente:

 **effettuare un attento fitting del dispositivo** considerando la maggiore sensibilità dei diabetici al trauma acustico (ad es. soglie uditive più elevate alle alte frequenze)

 **scegliere i materiali adeguati** alle manifestazioni e infezioni cutanee frequenti nei pazienti diabetici (ad es. chioccie in materiale ipoallergenico, apparecchi retroauricolari più sottili, etc.)