

La maggior parte delle visite cliniche programmate dai Diabetologi sono effettuate presso l'Ambulatorio di Diabetologia. L'approccio plurispecialistico e collegiale ribalta i tradizionali itinerari perché in questo caso è il clinico che si porta sul paziente e non viceversa. Secondo i maggiori studiosi e i recenti trattati di letteratura in materia, tale modello è destinato a far guadagnare una migliore qualità di vita alle persone con diabete e ai suoi familiari; di conseguenza si valuta di giungere ad un minor consumo di presidi, ad un abbattimento di ricoveri ospedalieri, ad una riduzione dell'attuale incidenza della spesa sanitaria, liberando risorse da utilizzare più intelligentemente verso tutto ciò che è prevenzione (fondamento per contrastare l'aspetto pandemico della patologia).

L'iniziativa prevede numerosi vantaggi pratici per pazienti in carico alla richiamata Struttura. Se ne citano alcuni: **ricevere** una valutazione collegiale nei casi più complicati, **essere visitati** sempre da medesimo specialista nei percorsi protocollari, **frequentare** un solo ospedale per le sue diverse esigenze, **abbattere** i tempi di attesa, **allungare** gli intervalli degli esami, **svolgere** più esami nella stessa giornata e, magari, con un unico prelievo, **ottenere** minore *stress* e **fidelizzazione** del paziente al suo Ospedale senza peregrinazioni in altri centri, magari con medici sempre diversi, **stabilire** una più attenta e corretta collaborazione col proprio medico di famiglia, ecc.

L'estensione del Progetto prevede la costituzione di Gruppi informali di autoapprendimento (con l'affiancamento del Diabetologo, dell'Infermiere e della Dietista, e di un diabetico guida), per seguire le migliori pratiche sul piano dell'autocontrollo, del ricorso ai nuovi ritrovati tecnologici e farmaceutici, nonché delle corrette abitudini alimentari. Quest'ultima attività va ad aggiungersi ai programmi di educazione sanitaria avviati da tempo dall'Associazione, la quale si pone come luogo dove "fare relazione", dove trovare supporto morale e psicologico, quale punto di riferimento per le famiglie del Pz dove acquisire conoscenza sulle innovazioni e su quanto si muove nel "pianeta diabete".

Per dimostrare la bontà del Progetto, cui fanno spesso riferimento i trattati delle due Società scientifiche dei Medici Diabetologi (AMD e SID) e che trova l'interesse del Gruppo di lavoro tecnico dell'Assessorato alla Sanità della Regione Lombardia sul diabete, è previsto un opportuno monitoraggio per verificarne l'efficacia dei risultati sia sul piano pratico che su quello scientifico. Pertanto, a fronte di una lettura favorevole degli stessi, si ritiene che il **Team** possa configurarsi come modello e rappresentare, quindi, una "buona prassi" da replicare in altre realtà ospedaliere.

RAZIONALE DEL CONVEGNO

Il Convegno, ha lo scopo di mettere in luce i risultati ottenuti dai singoli specialisti in quest'ultimi 18 mesi di esperienza vissuta, assieme alla descrizione di casi clinici particolari ritenuti significativi in virtù della interdisciplinarietà intervenuta col Team. Il confronto tra le realtà protagoniste dell'esperienza dovrebbe risolversi in un dibattito sereno in cui verificare il grado di collegialità delle scelte, fare emergere eventuali spazi di miglioramento dei profili assistenziali posti in essere, identificare le possibili nuove sinergie per realizzare un *asset* più funzionale del Team stesso. Inoltre, l'evento è chiamato a valutare, sul piano dell'evidenza, i vantaggi prodotti dal lavoro del Team indagando, da un lato l'amento del grado di soddisfazione del paziente, quale figura centrale del percorso terapeutico, dall'altro i possibili interventi che possono favorire e sviluppare un suo *empowerment*.

*** I componenti del Team**

<i>Specialisti</i>	<i>Struttura</i>	<i>Componenti</i>
n. 4 Diabetologi	U.O. Diabetologia.	Testori, Rampini, Cerutti, Morpurgo
n. 4 Infermieri + Segret.	U.O. Diabetologia	Cavaletto, Bonino, Morreale, Perra, Nicosia
n. 3 Dietiste	U.O. Diabetologia	Di Girolamo, Volpi, Barbieri
n. 1 Psicologa	Libero Prof. Ass.ne A.D.	Albertazzi
n. 1 Podologa	Libero Prof. Ass.ne A.D.	In via di sostituzione
n. 4 Cardiologi	U.O. Cardiologia	Gramenzi, Mazzola, Volpin, Pino (Ass.ne A.D.)
n. 2 Nefrologi	U.O. Nefrologia	Castiglione, Fabbri
n. 3 Chirurghi vascolari	U.O. Chirurgia	Viani, Pinto, Scarabelli
n. 1 Oculista	Libero Prof. Ass.ne A.D.	Franciosi
n. 1 Andrologo	U.O. di Urologia	Nicola