

## CARTA DEL RISCHIO CARDIOVASCOLARE

### UOMINI NON DIABETICI







#### Rischio cardiovascolare a 10 anni

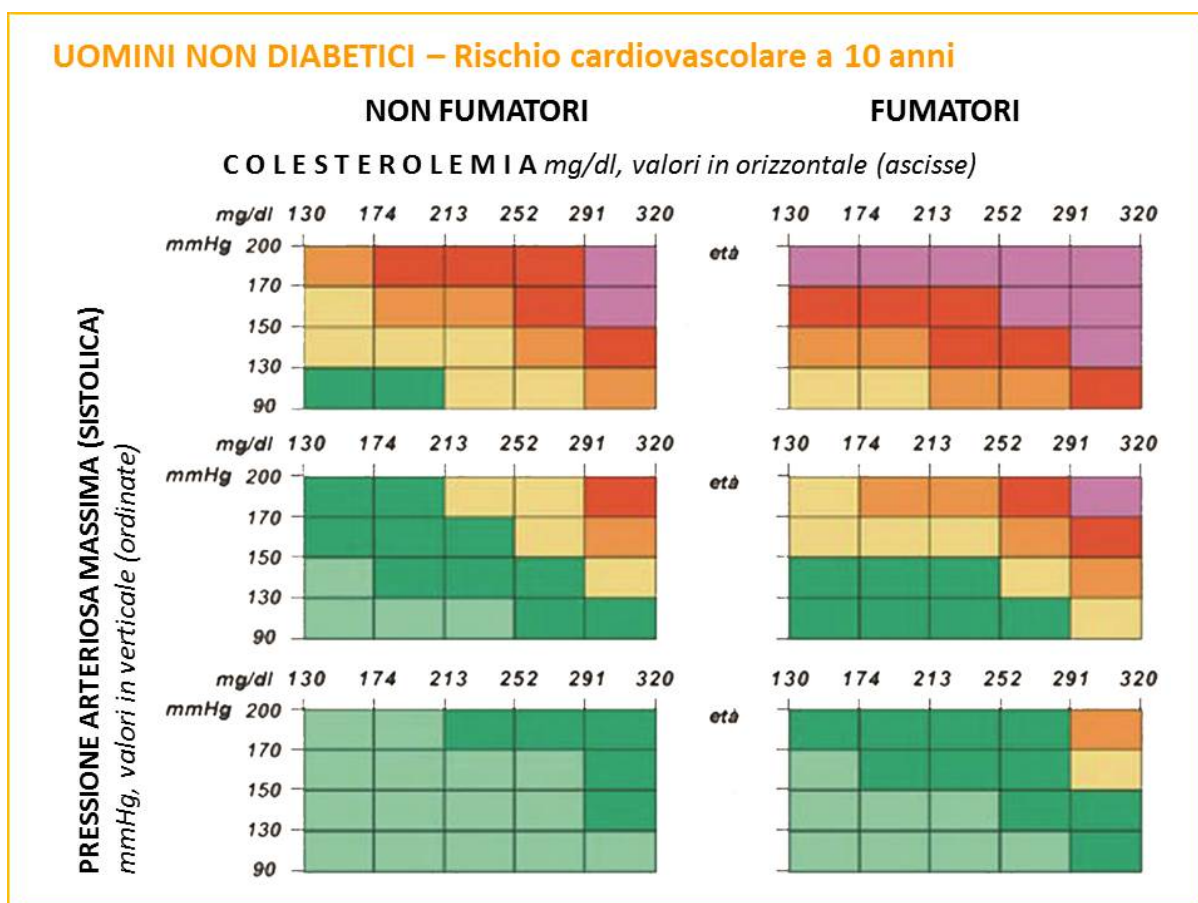
##### Come si usa la carta per gli uomini non diabetici

(NB. É consigliabile utilizzarla insieme al proprio medico durante la visita)

1. Scegliere l'area "Non fumatori" o "Fumatori" in base alla propria abitudine.
2. Identificare il decennio di età in cui rientra la propria.
3. Posizionarsi nella casella in cui ricadono i propri valori di colesterolemia e pressione arteriosa massima (sistolica) misurati in precedenza (max 3 mesi prima).
4. Identificato il colore, leggere il corrispondente livello di rischio a 10 anni utilizzando la legenda qui a fianco.

##### LEGENDA

LIVELLO DI RISCHIO A 10 ANNI		
rischio MCV VI		oltre 30%
rischio MCV V		20% - 30%
rischio MCV IV		15% - 20%
rischio MCV III		10% - 15%
rischio MCV II		5% - 10%
rischio MCV I		meno 5%



Fonte

 il progetto cuore

[www.cuore.iss.it](http://www.cuore.iss.it)

