

Diabete MemoCheck

Il calendario di Visite ed Esami**

Organi		Occhi 		Cuore 		Reni 		Vasi 		Piedi 	
Esami											
Glicemia		Controlli giornalieri o comunque frequenti sulla base del piano di trattamento individuale concordato con il proprio team diabetologico									
Emoglobina Glicata (HbA1c)		Si consiglia una misurazione all'incirca ogni 3 mesi , in particolare nei soggetti con un diabete costantemente mal compensato. In ogni caso la frequenza del dosaggio dipende dalla singola condizione clinica, dal tipo di terapia in atto e dal giudizio del medico curante.									
Glicosuria		Ogni 3-4 mesi o con maggiore frequenza se esistono dei fattori di rischio									
Creatininemia, Azotemia				Ogni 6-12 mesi							
Microalbuminuria				1-2 volte all'anno Se l'esito è superiore alla norma andrà ripetuto 2 volte nei 6 mesi successivi							
Colesterolo totale (HDL/LDL)				1 volta all'anno				1 volta all'anno			
Trigliceridi				1 volta all'anno				1 volta all'anno			
Fibrinogeno				1 volta all'anno				1 volta all'anno			
Uricemia				1 volta all'anno				1 volta all'anno			
Fondo dell'occhio		1 volta all'anno									
Elettrocardiogramma				1 volta all'anno							
Valutazione neurologica										1 volta ogni 2 anni in assenza di fattori di rischio (autocontrollo a casa giornaliero)	
Valutazione vascolare											
Ispezione del piede											
Ecodoppler TSA								In base al profilo			
Ecodoppler arti inferiori								di rischio individuale		In base al profilo di rischio individuale	
Elettromiografia											
Ecocardiogramma				In base al profilo di rischio individuale							
Test da sforzo											
Pressione arteriosa						Ogni 3 mesi o in base al profilo di rischio individuale					

** Il presente calendario è solo indicativo. Sia gli esami che la frequenza andranno stabiliti con il proprio medico curante. Le frequenze indicate si intendono se i parametri da valutare sono normali.