

Promosso da: S.O.S DIABETE ASTI "Onlus"

1^a ASTI IN CAMMINO città della salute

Giornata nazionale del camminare e della salute ad Asti per IL PIEDE DIABETICO

Domenica 16 ottobre 2016

Ritrovo dalle 08,30

Corso Dante, 202 Asti

Partenza ore 10,00

OSPEDALE CARDINAL MASSAIA DI ASTI

PARTENZA E ARRIVO PIAZZA INTERNA PIANO MENO 1

L'associazione **S.O.S DIABETE ASTI** utilizzerà il ricavato della manifestazione per collaborare con la **SOC DI DIABETOLOGIA DELL'OSPEDALE DI ASTI** a migliorare la cura dei piedi nei pazienti diabetici del territorio.

Un ruolo sempre più rilevante tra le complicanze del diabete è assunto da quello che viene definito **"PIEDE DIABETICO"** complicanza che comporta il maggior numero di ricoveri ospedalieri e per la quale risultano i costi più ingenti.

1. Percorso attorno all'Ospedale Cardinal Massaia Km. 3,5 circa
2. Percorso Viatosto Km. 6,5 circa
3. Percorso lungo Viatosto Km. 9,5 circa

Percorsi:

Se è libero porta anche lui



lo pago solo € 2



ASTI CITTÀ DELLA SALUTE

Si possono iscrivere tutti



Organizzazione:



By Giuseppe

Integrando 2 Euro puoi prendere parte alla camminata in compagnia del tuo cane, è possibile acquistare il pettorale per il cane direttamente il giorno della manifestazione prima della partenza.

Tutti i percorsi sono su asfalto e sono validi qualsiasi tipo di **camminata, passeggiata, nordic walking, marcia o corsa**, non saranno stilate classifiche, ma solo riconoscimenti a tutti i partecipanti, al gruppo più numeroso, al più giovane, al più anziano e per quelli a quattro zampe e altri premi speciali.

Sponsor:

ATTENZIONE ALLE ISCRIZIONI

Le iscrizioni con l'acquisto dei pettorali dal **1 SETTEMBRE AL 15 OTTOBRE 2016** partecipano per gli **OMAGGI SPECIALI**, solo se in regola con la quota d'iscrizione, sarà possibile iscriversi anche prima della partenza sino ad esaurimento dei pettorali e omaggi.

Le iscrizioni con la quota di **€ 5** vanno inviate a: **S.O.SDIABETEASTI** (Banca di Asti: Iban IT13 0060 8510 3220 0000 0021 529)

Per informazioni:

giuseppeterzuolo@libero.it **GIUSEPPE 335 6817760** - fabiozucchi09@gmail.com **FABIO 335 6912912** - labaguer@libero.it **EZIO 340 0813997**

Oppure tutti i martedì e giovedì mattina dalle **08,30** alle **11,30** al gazebo **"PUNTOINFO SOS DIABETE"** al piano meno 1 dell'ospedale Cardinal Massaia di Asti

OMAGGI SPECIALI: al gruppo di diabetici più numeroso, il primo gruppo più numeroso che si iscrive, il gruppo che arriva da più lontano, i primi dieci iscrizioni con gli amici a quattro zampe, i primi dieci iscrizioni con passeggino o carrozzella, il gruppo scolastico più numeroso di Asti, il gruppo femminile più numeroso, omaggi a sorpresa dopo l'arrivo.

Nei percorsi saranno predisposti dei punti di ristoro, per adulti, bambini e gli amici quattro zampe. Funzionerà un servizio di Ambulanza e un pullmino 9 posti che seguirà i partecipanti per eventuali problematiche o stanchezza saranno accompagnati al punto di partenza.

L'organizzazione declina ogni responsabilità per fatti che potrebbero accadere prima, durante e dopo l'evento.

L'associazione di volontariato **S.O.S DIABETE ASTI "Onlus"** si occupa promuovere informazione sulla prevenzione del diabete e le sue complicanze su tutto il territorio Astigiano.