

ASSOCIAZIONE PER L'AIUTO AI GIOVANI DIABETICI



“Carlo Fasulo” Onlus (D.P.G.Reg. n°4660/94-8/11/1994)
Via Monteverdi 7, 28100 Novara Cell 335 7669 321
agdnovara@gmail.com - www.agdnovara.it

RELAZIONE SULLE ATTIVITA' SVOLTE anno di esercizio 2016

Ci sembra opportuno iniziare questa relazione con una presentazione di quelle che sono le attività abituali dell'Associazione. A seguire, un breve riassunto dei principali avvenimenti che hanno caratterizzato la sua vita in questo anno di esercizio 2016.

L'Associazione per l' Aiuto ai Giovani Diabetici “Carlo Fasulo” ONLUS, è nata nel 1981 per dare aiuto e assistenza alle persone affette da Diabete mellito, prevalentemente giovanile o di tipo 1, ma anche di tipo 2, attraverso numerose iniziative.

La nostra sede è aperta al pubblico su appuntamento, qui è possibile incontrare altre persone che condividono il medesimo problema, controllare la glicemia, avere informazioni di vario tipo e trovare materiale informativo e sussidi terapeutici. E' inoltre possibile avere ascolto e supporto psicologico per il soggetto affetto da patologia diabetica e i suoi familiari.

L'Associazione intende realizzare iniziative per richiamare l'attenzione su alcune problematiche e migliorarle, quali assistenza ai bambini diabetici nelle scuole, miglioramento dell'assistenza diabetologica grazie anche alla formazione di team specializzati, educazione alla salute, informazioni ed aiuto nello svolgimento di pratiche burocratiche.

Tra le attività svolte periodicamente:

- Incontri di informazione e aggiornamento sul diabete e sulle tematiche ad esso connesse.
- Campi Scuola e attività finalizzate a sviluppare la capacità di autonoma e corretta gestione del diabete e a far conseguire un buon equilibrio psicologico.
- Visite alle famiglie e ai bambini e ragazzi ricoverati per esordio del diabete.
- Iniziative volte ad incentivare una costante attività fisica, fondamentale per una corretta gestione della malattia.

C.F. 94003640037 - c/c Postale n° 73440679

BPN IBAN: IT04 K 05034 10105 0000 000 20393 - SWIFT/ BIC: BAPPIT21E88

ASSOCIAZIONE PER L'AIUTO AI GIOVANI DIABETICI



“Carlo Fasulo” Onlus (D.P.G.Reg. n°4660/94-8/11/1994)
Via Monteverdi 7, 28100 Novara Cell 335 7669 321
agdnovara@gmail.com - www.agdnovara.it

Il numero di iscrizioni negli ultimi anni è tendenzialmente in aumento, anche a causa di numerosi nuovi esordi pediatrici (Diabete di tipo 1, autoimmune, insulinoindipendente).

Durante il 2016 abbiamo portato avanti il dialogo tra il reparto di Diabetologia (adulti) e la Clinica Pediatrica dell'A.O. Maggiore della carità di Novara e abbiamo concretizzato il progetto di un coordinamento a livello regionale tra le varie Associazioni delle diverse provincie.

L'anno 2016 ha segnato un importante momento di rinnovamento e crescita per l'Associazione con l'**insediamento del nuovo Consiglio Direttivo**, avvenuto durante l'Assemblea degli Associati che si è tenuta il 9 aprile 2016, in concomitanza con l'evento organizzato per sensibilizzare i giovani alla conoscenza della corretta alimentazione come elemento fondamentale della cura e all'utilizzo appropriato delle nuove tecnologie introdotte per la terapia del diabete.

Dobbiamo ricordare che tutte le iniziative proposte dall'Associazione ai propri iscritti rappresentano momenti di svago, ma soprattutto opportunità di incontro e di confronto, utili per lo scambio di informazioni e di esperienze, finalizzate a rendere più serena la convivenza col diabete e a migliorarne la gestione, in particolare per i soci giovani e i loro familiari.

ATTIVITA' DIVULGATIVE (Promozione e informazione)

Durante tutto l'anno, sia su richiesta degli operatori scolastici che delle famiglie degli studenti, l'Associazione ha organizzato presso alcuni Istituti degli **incontri di formazione per gli insegnanti** di tutti gli ordini, sia presso le sedi scolastiche (Istituto Comprensivo Duca D'Aosta; Istituto Comprensivo Rachel Behar; Istituto Tecnico Nervi; Istituto Tecnico Fauser, quest'ultimo aperto a tutte le scuole della provincia) sia presso la Clinica Pediatrica.

Il 24 settembre l'Associazione ha partecipato alla **manifestazione IL BENE IN PIAZZA**, organizzata e finanziata dalla Fondazione BPN per far conoscere le Associazioni locali che operano nei vari settori del volontariato. L'evento è stato un utile momento per dare informazioni alla cittadinanza e per dare il servizio gratuito

C.F. 94003640037 - c/c Postale n° 73440679

BPN IBAN: IT04 K 05034 10105 0000 000 20393 - SWIFT/ BIC: BAPPIT21E88

ASSOCIAZIONE PER L'AIUTO AI GIOVANI DIABETICI



“Carlo Fasulo” Onlus (D.P.G.Reg. n°4660/94-8/11/1994)
Via Monteverdi 7, 28100 Novara Cell 335 7669 321
agdnovara@gmail.com - www.agdnovara.it

di monitoraggio dei valori glicemici agli interessati.

Sabato 12 novembre, per la **Giornata Mondiale del Diabete**, AGD Novara, in collaborazione con i volontari di C.R.I., medici ed infermieri dell'Azienda Ospedaliera Maggiore della Carità (Diabetologia adulti e Diabetologia pediatrica) è stata presente presso la principale Piazza del Duomo in Novara per fare screening su richiesta rispetto al rischio di diabete e dare informazioni sulla patologia e sull'Associazione. L'iniziativa ha riscosso un grande successo: numerose le persone intervenute che hanno richiesto il controllo del livello di glucosio ematico, informazioni sui rischi del diabete, su come prevenire il diabete di tipo 2 e sulle attività dell'Associazione.

Il 22 dicembre l'Associazione è stata presente alla **FESTA DI NATALE** organizzata dall'associazione A.B.I.O. presso i locali della Clinica Pediatrica a testimonianza dell'impegno di collaborazione ed aiuto reciproco stretto tra ABIO ed AGD a supporto dei bambini ricoverati in ospedale e delle loro famiglie.

VISITA AI BAMBINI E RAGAZZI RICOVERATI PER ESORDIO DI DIABETE

Continua la nostra attività di **assistenza alle famiglie dei piccoli pazienti all'esordio** del diabete 1 durante il primo ricovero presso la Clinica Pediatrica di Novara. I nostri volontari, formati a tale attività attraverso corsi specifici, si rendono presenti in queste circostanze, fornendo sostegno materiale e psicologico alle famiglie in questo particolare momento e fornendo loro contatti e consigli per le future necessità (formazione alla gestione della terapia, reintroduzione a scuola, ecc.)

CAMPI SCUOLA e PASSEGGIATE

Dal 7 al 14 febbraio l'Associazione ha promosso, in collaborazione con la Clinica Pediatrica, la partecipazione dei giovani diabetici alla **Sessione Invernale presso Dynamo Camp**, in Limestre (Pistoia), struttura altamente specializzata che organizza soggiorni gratuiti per bambini affetti da patologie gravi e croniche, avvalendosi della Terapia Ricreativa come attività per aiutare i giovani pazienti a ritrovare serenità, spensieratezza e fiducia in se stessi, scoprendo di poter riuscire

[C.F. 94003640037](http://www.agdnovara.it) - c/c Postale n° 73440679

[BPN IBAN: IT04 K 05034 10105 0000 000 20393](http://www.agdnovara.it) - SWIFT/ BIC: BAPPIT21E88

ASSOCIAZIONE PER L'AIUTO AI GIOVANI DIABETICI



“Carlo Fasulo” Onlus (D.P.G.Reg. n°4660/94-8/11/1994)
Via Monteverdi 7, 28100 Novara Cell 335 7669 321
agdnovara@gmail.com - www.agdnovara.it

laddove non ritenevano di essere capaci e prendendo atto delle loro grandi potenzialità.

Con gli stessi obiettivi e finalità, dal 23 al 26 giugno si è svolto il **Campo Estivo a Druogno**, al quale hanno partecipato bambini e ragazzi tra gli 8 ed i 16 anni, supportati dal personale sanitario dall'Ospedale Maggiore di Novara, dai volontari dell'Associazione e del C.A.I., e con la partecipazione degli animatori di Dynamo Camp e di Marathon Center. Anche quest'anno l'iniziativa si è dimostrata formativa e coinvolgente. Ha permesso ai ragazzi partecipanti di acquisire più consapevolezza nella gestione quotidiana e di fare nuove amicizie preziose per la condivisione delle attività e il confronto terapeutico. I ragazzi hanno praticato attività ludiche, educative e sportive, come trekking, piscina, teatro e momenti di approfondimento su varie tematiche con medici e tutor.

Il 3 settembre l'Associazione ha organizzato, in collaborazione con il C.A.I. sezione locale, una **passeggiata per le famiglie presso la Panoramica Zegna** a Bielmonte. Anche questa occasione ha costituito un bel momento di partecipazione e condivisione.

PROGETTI e SOSTEGNO

Durante l'anno si sono svolti presso la sede dell'Associazione gli incontri previsti dal Progetto **Conversation Map** per le famiglie dei nuovi esordi, con la partecipazione delle famiglie guida e degli specialisti (pediatra diabetologa e psicologo). Tali incontri prevedevano un percorso di formazione alla gestione sia dell'aspetto terapeutico che di quello psicologico attraverso il sostegno delle figure specialistiche e delle famiglie con anni di esperienza sulla malattia alle spalle.

Inoltre l'Associazione ha portato avanti il **Progetto di Transizione** iniziato lo scorso anno, che prevede che i giovani, divenuti giovani adulti con la maggiore età, siano accompagnati dal personale medico di entrambe i reparti nel percorso di passaggio dall'ambiente “protetto” e di rapporto personale e frequente della Clinica Pediatrica a quello più formale e meno frequente della Diabetologia adulti, attraverso una serie di incontri tra tutte le parti, che aiutino i ragazzi ad affrontare il cambiamento.

C.F. 94003640037 - c/c Postale n° 73440679

BPN IBAN: IT04 K 05034 10105 0000 000 20393 - SWIFT/ BIC: BAPPIT21E88

ASSOCIAZIONE PER L'AIUTO AI GIOVANI DIABETICI



“Carlo Fasulo” Onlus (D.P.G.Reg. n°4660/94-8/11/1994)
Via Monteverdi 7, 28100 Novara Cell 335 7669 321
agdnovara@gmail.com - www.agdnovara.it

INCONTRI E CONVEGNI

Il 14 marzo nell'ambito del **progetto LA BUONA SCUOLA**, in collaborazione con il COMUNE, il MIUR e la CLINICA PEDIATRICA, l'Associazione ha organizzato il convegno: **“ASSISTERE I RAGAZZI CON DIABETE IN AMBITO SCOLASTICO AI SENSI DELLA LEGGE REGIONALE”**, evento di grande interesse locale, che ha visto la partecipazione di rappresentanze di tutti gli istituti del territorio e di altre associazioni extra regionali intenzionate a riproporre l'evento nell'ambito delle loro realtà locali.

Il 9 aprile, presso il teatro dell'Oratorio Femminile in Trecate è stato organizzato un importante evento nel quale si sono trattati i seguenti temi:

Svegliati e affamati: giochiamo col gusto

Come migliorarci oggi: aiuti tecnologici e non;

Insight out ... per andare oltre.

Con l'intervento di dietista, pediatra diabetologa e psicologo.

Al termine di questo confronto si è svolta l'**Assemblea Annuale** per l'approvazione del **Bilancio Consuntivo Esercizio 2015** ed il **rinnovo del Consiglio Direttivo**, che ha visto l'elezione dei giovani volontari attivi che negli ultimi anni si sono impegnati per dare nuovo impulso all'Associazione.

Il 17 dicembre, presso l'Aula Magna della facoltà di Medicina dell'Università del Piemonte Orientale, l'Associazione ha organizzato un evento programmatico di presentazione dei progetti per il 2017, tra i più importanti: **presentazione Protocollo Camillo Ricordi e presentazione Progetto Peer Therapy**, finanziato dalla Fondazione per le Comunità del Novarese.

DONAZIONE 5X1000 e VARIE

Anche quest'anno AGD Novara è stata inserita nell'elenco delle Associazioni ONLUS che hanno diritto di beneficiare della donazione del 5 per mille delle dichiarazioni dei redditi. Inoltre, in occasione delle festività natalizie, sono state numerose le donazioni liberali. Queste forme di sostegno sono state la

[C.F. 94003640037 - c/c Postale n° 73440679](http://www.agdnovara.it)

[BPN IBAN: IT04 K 05034 10105 0000 000 20393 - SWIFT/ BIC: BAPPIT21E88](http://www.agdnovara.it)

ASSOCIAZIONE PER L'AIUTO AI GIOVANI DIABETICI



"Carlo Fasulo" Onlus (D.P.G.Reg. n°4660/94-8/11/1994)
Via Monteverdi 7, 28100 Novara Cell 335 7669 321
agdnovara@gmail.com - www.agdnovara.it

testimonianza tangibile della sensibilità e generosità di tutti i nostri associati e simpatizzanti.

Desideriamo ringraziare tutti coloro che ci sostengono e collaborano alle attività dell'Associazione sia sul piano sanitario-assistenziale sia su quello amministrativo-gestionale e organizzativo.

Rivolgiamo un vivo ringraziamento anche ai medici e specialisti che operano a favore dei diabetici sia nelle manifestazioni esterne, sia nello svolgimento della loro attività professionale.

Nel sottoporre all'Assemblea la presente relazione esprimiamo una sostanziale soddisfazione circa il lavoro svolto durante questo anno d'esercizio ed i risultati raggiunti.

Novara, 7 aprile 2017



Fabio Braga, Presidente

(Presidente AGD Novara Onlus)