

# L'impatto dell'obesità in Italia

## 1 Generale:



### ADULTI (18+):

Sono oltre 23 milioni le persone in eccesso di peso, ovvero circa il 46% della popolazione di cui:

- quasi 18 milioni in sovrappeso (35,5%)
- oltre 5 milioni (10,5%) in condizione di obesità

### BAMBINI/ADOLESCENTI (6-17 anni):

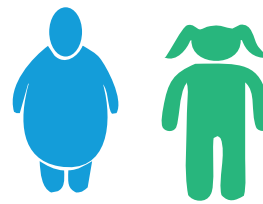
Sono circa 1 milione e 700 mila in eccesso di peso, ovvero il 24,2% della popolazione.<sup>1</sup>

## 2 Differenze di genere



### ADULTI (18+) OBESITÀ

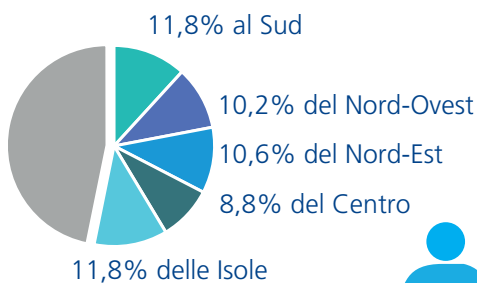
Maschi: 11,8%  
Femmine: 8,9%



### ECESSO DI PESO

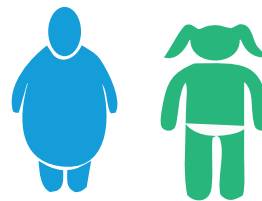
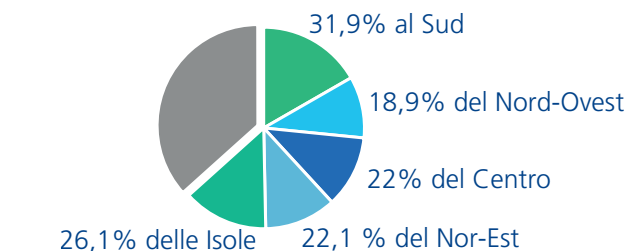
Maschi: 27,3%  
Femmine: 20,8%

## 3 Le disuguaglianze territoriali gradiente Nord-Sud/Isole<sup>2</sup>



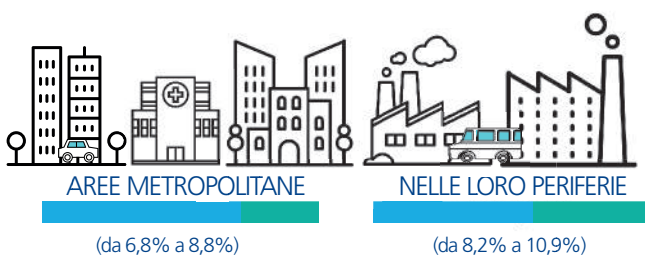
### ADULTI (18+) - OBESITÀ

## 4 Le disuguaglianze territoriali gradiente Nord-Sud/Isole<sup>2</sup>



### BAMBINI/ADOLESCENTI (6-17 anni) - ECESSO DI PESO

## 5 Incremento obesità nelle città e nelle periferie (2001-2017)<sup>2</sup>



## 6 Sedentarietà<sup>2</sup>



### ADULTI (18+):

I sedentari sono oltre 20 milioni e 400 mila, pari al 34,7% della popolazione.

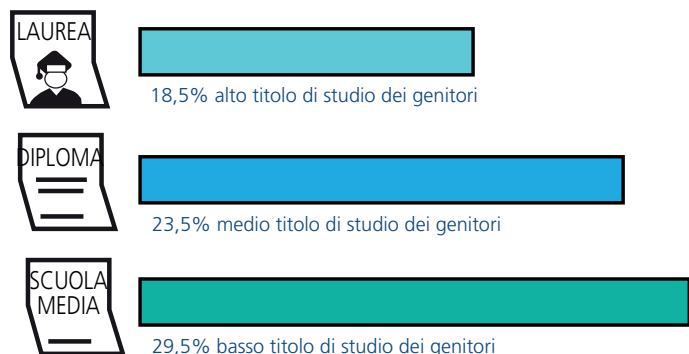


### BAMBINI/ADOLESCENTI (6-17 anni)

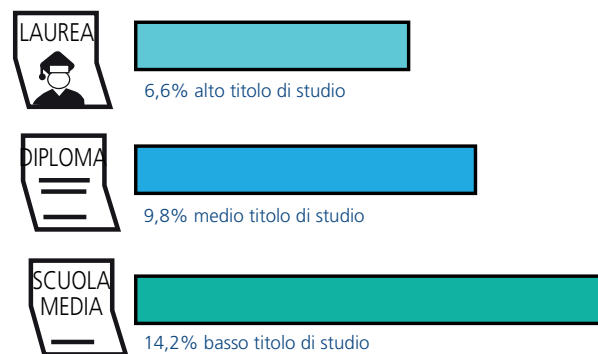
I sedentari sono più di 2 milioni, pari al 24,7% della popolazione.

## 7 Le disuguaglianze sociali correlate all'obesità<sup>2</sup>

BAMBINI/ADOLESCENTI (6-17 anni)  
ECESSO DI PESO E GRADO DI ISTRUZIONE DEI GENITORI

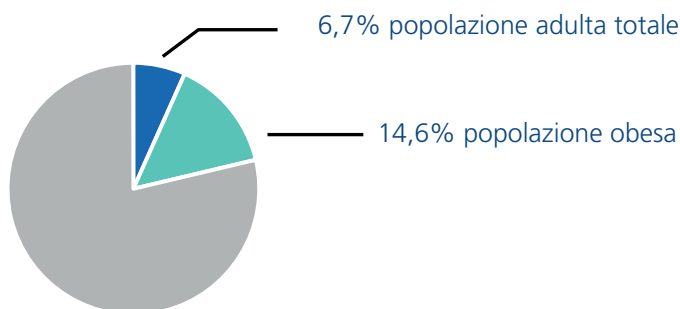


ADULTI (18+) – OBESITÀ E GRADO DI ISTRUZIONE



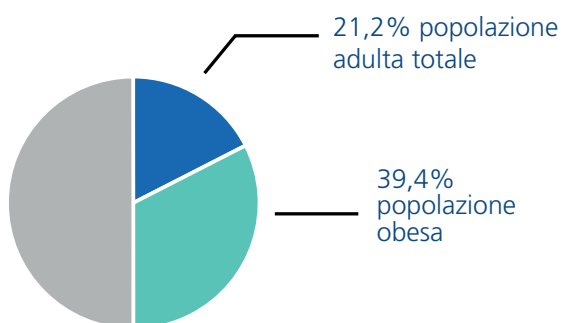
## 8 Obesità e altre malattie<sup>2</sup>

Diabete

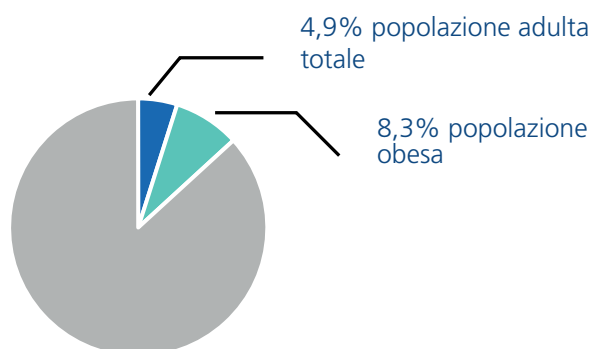


## 9 Obesità e altre malattie<sup>2</sup>

Ipertensione



Malattie del cuore



<sup>1</sup>Osservasalute 2016.

<sup>2</sup>Italian Barometer Report 2019.

IBDO FOUNDATION



*Principiis Obsta*

NON COMMUNICABLE DISEASES OBSERVATORY