

Curriculum Vitae

FEDERICO SCHENA

- Padova 1 giugno 1959 -

FORMAZIONE ED INCARICHI PROFESSIONALI

Marzo 1985: Laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università di Verona discutendo la "Vago e cuore: inferenze sui meccanismi d'azione (relatore prof. A. Cevese)". Votazione 110/110.

Luglio 1988: Specializzazione in Medicina dello Sport presso l'Università di Torino

Settembre 1988-Luglio 1990: Visiting researcher presso il Dipartimento di Fisiologia dell'Università di Ginevra (gruppo di ricerca prof. Paolo Cerretelli)

Novembre 1989-Ottobre 1993: Dottorato di ricerca in Fisiologia (sede amministrativa Università di Torino) con attività di ricerca presso l'Istituto di Fisiologia dell'Università di Verona (direttore Prof. G. Berlucchi), titolo conseguito nel settembre '94

Marzo 1995 - Marzo 1996: Assegno di ricerca in 'Fisiologia umana' presso dell'Università di Verona

Aprile 1996 - Dicembre 1998: Direttore sanitario e coordinatore dell'attività di ricerca del Centro Interuniversitario Europeo per le Scienze Sportive (ECUS) istituito dalle Univ. di Brescia, Trento e Verona con sede a Rovereto.

Febbraio 1999 – Agosto 2002: Contratto di ricercatore a tempo determinato dell'Università di Trento presso l'ECUS- Rovereto (dal giugno 2000 trasformato in: Centro Interuniversitario di ricerca in Bioingegneria e Scienze Motorie, CeBiSM).

Luglio 2002: Idoneo in una procedura di valutazione comparativa di II fascia per il SSD BIO-09 Fisiologia.

Settembre 2002: Professore associato di Fisiologia presso l'università degli studi di Trento, Facoltà di Scienze MMFFNN (fino a dicembre 2004) e Facoltà di Scienze Cognitive fino al settembre 2006. Professore associato confermato dall'ottobre 2005.

Luglio 2006: Idoneo in una procedura di valutazione comparativa di I fascia per il SSD M-EDF-02.

Ottobre 2006 ad ora: in servizio presso l'Università di Verona, Facoltà di Scienze Motorie con il ruolo di professore di I fascia per il SSD M-EDF-02. Afferente al Dipartimento di Scienze Neurologiche e del Movimento, sezione di Scienze Motorie.

Novembre 2000 – Dicembre 2009: Direttore del Laboratorio di ricerca del CeBiSM su nomina del rettore dell'Università di Trento.

Dicembre 2010 ad ora: Direttore del Centro di Ricerca Sport Montagna e Salute (CeRiSM) dell'Università di Verona a Rovereto.

Aprile 2002 – Aprile 2009: Responsabile dello staff medico-scientifico delle squadre nazionali di sci di fondo. Medico di squadra ai Giochi Olimpici di Torino 2006

ATTIVITÀ SCIENTIFICA

L'attività di ricerca è iniziata come studente nel 1982 e si è sviluppata in modo articolato anche in relazione alla diverse collocazioni lavorative ricoperte nel corso degli anni. Si è inoltre caratterizzata con la partecipazione e collaborazione attiva a diversi gruppi di ricerca come risulta documentato dalla produzione scientifica correlata ai vari ambiti di studio approfonditi.

I suoi attuali interessi di ricerca riguardano in generale gli aggiustamenti e gli adattamenti funzionali provocati dalle diverse tipologie di esercizio fisico e di attività sportiva nell'uomo durante tutte le fasi della vita ed in particolare i seguenti settori:

- MECCANISMI DI CONTROLLO CARDIOVASCOLARI DURANTE ESERCIZIO FISICO NEL SOGGETTO NORMALE E NELL'ATLETA
- ENERGETICA DELLA LOCOMOZIONE UMANA CON USO DI DUE O QUATTRO ARTI.
- ADATTAMENTI METABOLICI E VASCOLARI ALL'ESERCIZIO FISICO IN IPOSSIA CRONICA ED IN QUOTA
- MODELLI FISIOLGICI E BIOMARKERS DELLA PRESTAZIONE SPORTIVA NEGLI SPORT DI ENDURANCE
- MODIFICAZIONI INDOTTE DALL'ESERCIZIO FISICO SUI FENOMENI BIOLOGICI DELL'INVECCHIAMENTO

FINANZIAMENTI RICEVUTI

Borse di Studio: nel 1986-1988 ha ottenuto una borsa di studio per dalla Fondazione Sigma Tau l'esecuzione di studi sugli effetti emodinamici dei derivati della carnitina; nel 1990 e 1991 ha ricevuto due borse di studio di 6 e 3 mesi dalla Fondazione Anna Villa Rusconi per la frequenza presso il Dipartimento di Fisiologia di Ginevra (studi sui fattori regolativi della gettata cardiaca durante esercizio fisico).

Finanziamenti alla Ricerca: Dal 1993 al 1996 ha ottenuto finanziamenti per le attività di ricerca di Fisiologia dello Sport svolte presso il Dipartimento di Scienze Neurologiche e della Visione dell'Univ. di Verona).

Dal 1997 per le attività di ricerca svolte presso il Laboratorio del CeBiSM ha ricevuto ripetuti finanziamenti diretti (extra universitari) da parte di enti pubblici e privati per importi complessivi superiori a 1.500.000 euro. Il Laboratorio di ricerca del CeBiSM, che è centro di spesa autonomo nell'ambito della sede amministrativa del Consorzio (università di Trento) ha sempre presentato negli ultimi 3 anni una percentuale di autofinanziamento per le attività di ricerca, evidenziabile dal bilancio consuntivo del Centro di circa tre volte la quota di finanziamento istituzionale ricevuto dall'Università di Trento. Il CeBiSM/CeRiSM ha inoltre ricevuto finanziamenti europei nell'ambito dei progetto EUPASS e IPAQ ed ha fruito del finanziamento 2005 per i progetti speciali di ateneo da parte del CRS dell'Univ. di Trento.

Progetti di Interesse nazionale: coordinatore di Unità Locale nell'ambito del PRIN 2011 per il progetto nazionale 'Impact of physical activity on successful aging: multidisciplinary analysis of mechanisms and outcomes'.

Progetti Europei: Coordinatore di Unità Nazionale per i progetti EUNAAPA, PASEO, HCHF finanziati nell'ambito del II e III programma europeo Health Promotion 2005-2008 e 2009-2013.

Collaborazioni internazionali:

- 2000-2001 partner italiano progetto EUPASS (European Physical Activity Surveillance System) finanziato dalla Comunità Europea e coordinato da A. Ruetten, Istituto di Scienze dello Sport di Erlangen (altri partners: L. Kannas Univ. of Jyväskylä; A. Gattrell, Univ. of Lancaster, A. Dijkstra, TNO, Leiden, A. Vuillemin, Univ. Nancy)

2001-2003 progetto internazionale dell'Organizzazione Mondiale della Sanità per la validazione fisiologica dell'IPAQ (International Physical Activity Questionnaire) coordinato da M. Sjostrom (Karolinska Institute, Stoccolma) e da S. Blair, (Cooper Institute, Dallas).

2004 -2007 rappresentante italiano nella rete europea THENAPA II "Ageing and Disability" coordinata dal prof. H. Van Coppenolle dell'Università di Leuven ed comprendente 28 nazioni europee e 66 partners universitari.

2005-ad ora componente dello Steering Committee del progetto EUNAAPA finanziato nell'ambito del DG V per l'attuazione di un programma di promozione dell'attività fisica nella popolazione anziana nell'Unione Europea.

Ha in corso attive collaborazioni scientifiche con i seguenti enti:

- Dept. de Physiologie, Univ. de Genève (Prof. G.Ferretti)
- Institute of Sport Science, University of Erlangen-Nurburg (prof. A. Ruetten)
- Dept. of Exercise and Sport Science, Univ. of Kent (prof. S. Marcora)
- Dept. of Biomechanics, Univ. de Savoie (prof. A. Rouard)
- Dip. di Fisiologia dell'Univ. di Milano (prof. A. Minetti)
- Dip.di Scienze e Tecnologie Biomediche, Univ. di Udine (Prof. P.E.di Prampero, prof. C. Capelli)
- Dipartimento di Fisica, Univ. di Trento (prof. D.Bassi, prof. P. Tosi)
- Dipartimento di scienze morfologico-biomediche Sezione Chimica Microscopia Clinica (prof. GC. Guidi, prof. G Lippi)
- Istituto di Scienza dello Sport del CONI, Roma (dott. M. Faina)
- Dipartimento di Programmazione Sanitaria, Assessorato alla Sanità, P.A.T. (Dott. G. Martini)
- Dipartimento di Prevenzione ULSS 20 di Verona, (dott. M. Valsecchi)
- Istituto di Medicina dello Sport della FMSI di Verona

Ha pubblicato complessivamente oltre 100 lavori in extenso su riviste con politica editoriale e più di 20 contributi editoriali come capitoli di libro e brevi note. Ha presentato 175 comunicazioni a congressi.

Ha seguito complessivamente oltre 70 tesi di diploma e di laurea presso i corsi di laurea della Facoltà di Scienze Motorie dell'Univ. Verona, la scuola di specializzazione in medicina dello sport di Verona, il corso di laurea in Fisioterapista dell'università di Verona ed i corsi ISEF di Bologna, sede di Verona.

Lingue conosciute: Inglese, Francese (parlato)

AFFILIAZIONI A SOCIETÀ SCIENTIFICHE

Dal 1987 è socio della Federazione Medico Sportiva Italiana.

Dal 1989 è socio dell'American College of Sport Medicine (ACSM)

Dal 1990 è socio della Società Italiana di Fisiologia

Dal 1997 è socio dell'European College of Sport Science (ECSS)

Socio fondatore della Società Italiana di Scienze Motorie e Sportive (SISMeS) di cui è stato Segretario dal 2007 al 2011 e di cui è attualmente Presidente

ATTIVITÀ EDITORIALE

Ha curato, in collaborazione con il prof. Paolo Palange dell'Università La Sapienza di Roma, l'edizione del libro "Il test da sforzo cardiopolmonare: teoria ed applicazione" C.E.S.I., Roma. 2002.

Componente dell'editorial board dell'Journal of Sport medicine and Physical Fitness. Ha svolto attività di referee per i seguenti giornali: European Journal of Applied Physiology, Ageing, Journal of Sport Medicine and Physical Fitness.

ATTIVITÀ DIDATTICA

Insegnamenti

Dopo la laurea ha partecipato ad attività tutoriali nell'ambito dell'Istituto di Fisiologia dell'Università di Verona curando la realizzazione di alcuni seminari sulla Fisiologia dell'esercizio tenuti nell'ambito delle lezioni del corso di laurea in Medicina e della Scuola di specialità in Medicina dello Sport.

Ha seguito e curato come correlatore oltre 40 elaborati finali di corsi universitari tra tesi di Specializzazione in Medicina dello Sport e tesi di diploma in Educazione Fisica presso l'ISEF.

Dal 1989 ad ora ha tenuto vari cicli di lezioni nel corso di Fisiologia dell'Esercizio II e di Fisiologia Applicata agli Sports della Sc. di Specializzazione in Medicina dello Sport dell'Università di Verona.

Dal 1992 ha ricevuto complessivamente 7 incarichi annuali per l'insegnamento di un corso integrativo di Fisiologia dell'esercizio (temi: adattamenti cardiovascolari, valutazione funzionale) presso l'ISEF di Bologna, sede staccata di Verona.

Negli a.a. 1994-1997 è stato professore a contratto per il corso di "Fisiologia e Fisiopatologia degli ambienti straordinari" presso la Sc. di specializzazione in Medicina dello Sport dell'Università di Torino.

Nel 1996 ha tenuto il corso su "Physiological cardiovascular adaptation in the elderly" nell'ambito del European Master Degree in Physical Activity for the elderly, svoltosi a Roma.

Nel 1997 e nel 1998 ha tenuto il corso di "Valutazione delle capacità motorie" nell'ambito del Corso di Perfezionamento in Scienze motorie dell'Università di Trento.

Negli a.a. 1998-1999 e 1999-2000 è stato incaricato dell'insegnamento di Fisiologia Umana e Biofisica presso il corso di diploma per Tecnici di Laboratorio Biomedico dell'Università di Verona.

Nell'a.a. 1999-2000 e 2000-2001 è stato incaricato dei corsi di “Fisiologia” e “Valutazione delle capacità motorie” presso la SSIS dell'università di Trento.

Negli a.a. 2002-2006 è stato incaricato del “Fisiologia dello sport”, presso il Corso di Laurea di Scienze della attività Motorie e Sportive dell'Università di Verona.

Dall' a.a. 1999-2000 **ad ora** è incaricato del corso di “Apprendimento e controllo motorio” presso la Scuola interateneo di specializzazione per l'insegnamento superiore (SSIS Veneto), Indirizzo di scienze motorie.

Dall'a.a. 2000-2001 **ad ora** è incaricato del corso di “ Fisiologia umana del sistema nervoso II” presso il corso di laurea in “Fisioterapista” dell'Università di Verona.

Dall'a.a. 2002-2003 **ad ora** è titolare del corso di Fisiologia presso il Corso di Laurea di Psicologia cognitiva applicata dell'università di Trento. Dal 2004-2005 ha ricevuto un ulteriore incarico per il corso di “Fisiologia dei tessuti eccitabili” nell'ambito del medesimo corso di laurea e del corso di “Ergonomia e Fisiologia del sistema motorio” presso il Corso di Laurea Specialistica in Scienze Cognitive.

Dall'a.a. 2004-2005 **ad ora** è titolare del corso di “Fisiologia II” presso il Corso di Laurea specialistica in Scienze della attività motorie preventive ed adattate dell'università di Verona.

Dall'a.a. 2004-2005 **ad ora** è titolare del corso di Fisiologia presso il corso di Laurea specialistica in Tecnologie Biomediche dell'Università di Trento

Dall'a.a. 2006-2007 è titolare del corso di “Tecniche e metodologie dell'allenamento” presso il Corso di Laurea di Scienze della Attività Motorie e Sportive dell'Università di Verona.

Coordinamento ed organizzazione didattica

Negli a.a. 1996-1998 ha curato la programmazione e l'organizzazione didattica di due corsi di perfezionamento in Scienze Motorie presso l'Università di Trento.

Negli a.a. 1999-2000 e 2000-2001 ha ricevuto l'incarico di Coordinatore didattico dell'indirizzo “Scienze motorie” presso la Scuola di Specializzazione per l'Insegnamento Superiore dell'Univ. di Trento.

Nell'a.a. 2001-2002 è stato nominato componente della Commissione Tecnico-Scientifica per la definizione del percorso didattico per il Corso finalizzato per Diplomi ISEF presso l'università di Verona.

Nel settembre 2001 – marzo 2002 ha organizzato, su incarico della ULSS 20 del Veneto. in collaborazione con il prof. Luciano Vettore, presidente della Società Italiana di Pedagogia Medica, un corso di formazione su “Attività fisica e salute per l'anziano” a cui hanno partecipato 120 medici di medicina generale.

Nell'a.a. 2002-2003 ha organizzato, in collaborazione con la SSIS dell'Univ. di Trento, il Corso di

Perfezionamento Nazionale in Didattica delle attività motorie dell'Alpinismo presso il Polo di Rovereto dell'università di Trento.

Nell'a.a. 2003-2004 ha fatto parte del Comitato Scientifico del Master di I livello “Attività motorie preventive ed adattate” organizzato dalla Facoltà di Scienze Motorie dell'Università di Verona.

Negli a.a. 2005-2006 e 2006-2007 ha fatto parte del Comitato Scientifico del Master di I livello, “Attività sportiva di squadra in età giovanile” organizzato dalla Facoltà di Scienze Motorie dell'Università di Verona.

ORGANIZZAZIONE CONVEGNI, CORSI E SEMINARI

Nel 1999 ha organizzato, in collaborazione con il dott. Faina dell'Istituto di Scienza dello Sport di Roma un Corso satellite al IV congresso dell'ECSS su “Laboratory and field assessment of aerobic performance” dal 10 al 14 luglio 1999 a Roma

Nel settembre 2001 ha organizzato in collaborazione con i prof. Pietro Enrico di Prampero e Carlo Capelli, a Rovereto presso la sede del CeBiSM, la Scuola estiva della Società Italiana di Fisiologia “Fisiologia della locomozione umana”

Nel 2003 ha organizzato il Corso satellite internazionale su “*Functional Evaluation of Physical Performance in elderly*” dal 9 al 12 luglio 2003 a Salisburgo nell'ambito del VIII congresso dell'ECSS

Nel 2004 ha fatto parte del Comitato Scientifico internazionale del VI World Congress of Activity and Ageing, tenutosi a London, Ontario dal 3 al 6 agosto.

Nel 2005 ha organizzato il seminario di studi “*Politiche urbane e sinergie per la promozione dell'attività fisica*” tenuto a Verona il 14 maggio presso il Polo Zanotto.

Dal 2005 organizza il congresso internazionale “*Mountain, Sport & Health*” con sede a Rovereto e cadenza biennale giunto alle 5 edizioni nel 2013.

Nel 2011 ha organizzato a Verona il IV congresso nazionale della Società Italiana di Scienze Motorie e sportive (SISMeS).

SEMINARI E LETTURE AD INVITO

E' stato invitato a tenere relazioni e letture ai seguenti congressi scientifici di ambito nazionale ed internazionale:

1992: Convegno "Attività motoria nella terza età", Verona 23 maggio 1992 ed al 1° Congresso Internazionale di Medicina dello Sport, Siracusa 16-18 ottobre 1992.

1993: Joint Meeting of Clinical Biochemistry Padova 10 giugno 1993 ed al 2° Congresso nazionale dell'I.S.E.K. Verona 25-27 novembre 1993.

1994: chairman in una sessione poster al II Int. Conference "Physical Activity and Health in the Elderly" Stirling, Scozia .

1995: Congresso Nazionale di Dietetica e Nutrizione Clinica, Torino, 16-19 novembre.

1997: chairman nella plenary session su "Physical evaluation of the Elderly" al IV Congresso dell'EGREPA a Oeiras, Portogallo; Convegno "Invecchiamento, motricità e riabilitazione", a Roma.

1998: V Convegno Nazionale di Medicina dello Sport a Firenze; Corso di aggiornamento su "Invecchiamento e disabilità" a Trento; Convegno "L'attività fisica nell'anziano, realtà e prospettive" a Pavia.

1999: IV Congresso dell'European College of Sport Science a Roma 10-14 luglio (Long term cardiac adaptation to physical exercise in healthy elderly) ; Congresso Nazionale della FMSI a Venezia 27-30 ottobre, al Convegno "The Ageing Motor System and its adaptation to Training, (Pavia 3-4 dicembre).

2000: Corso di formazione della Società Italiana di Pneumologia Cagliari 22-24 maggio; Congresso Nazionale di Geriatria, Firenze 25-28 novembre (Il significato dell'attività fisica nell'anziano istituzionalizzato) .

2001: XVII Congresso Internazionale di Geriatra a Vancouver, 1-6 Luglio (Symposium "Physical Acitivity and Ageing"), Annual Congress European Respiratory Society a Berlino 23-26 settembre (Course "Cardiopulmonary Test: Physiologcal adaptation), Congresso nazionale di Geriatria, Assisi 28 novembre –2 Dicembre (La prescrizione dell'attività fisica nell'anziano: dall'evidenza scientifica alla pratica clinica).

2002: Congresso Nazionale SIGG 2002, Montecatini 6-10 novembre, Congresso Nazionale UIP, Roma 1-3 dicembre.

2003: II Congress EUGMS, Firenze, 28-30 Agosto; Congresso Nazionale AIPO Roma, 4-6 Novembre;

2004: VI World Congress of Ageing and Physical Activity, London Ontario 3-6 agosto, Congresso Pre-Olimpico Salonicco 7-11 agosto; Convegno "La prescrizione dell'attività fisica nelle diverse età della vita" Bologna 8-9 ottobre; X Congress CIO, "Sport for All", Roma, 11-14 Novembre.

2005: V ISAPA Congress, Verona 3-7 luglio, "Adapted physical activity in the prevention of disability in frail elderly".

2006: XI ECSS Annual Congress, 5-8 luglio, Losanna, Simposio "Physical Activity and the Elderly";European Congress EUCAPA, 7-9 settembre "APA in the context of ageing and disability".

E' stato invitato a tenere seminari presso il Dipartimento di Fisiologia dell'Università di Ginevra, l'Istituto di Fisiologia di Udine, la Divisione di Neurologia dell'Ospedale di Ferrara, l'Istituto di Medicina dello Sport di Verona, la scuola di specializzazione di Medicina dello sport di Padova, Udine, Bologna.

Ha tenuto una conferenza su "Attività fisica e salute nell'anziano" nell'ambito della settimana della scienze 2004 presso la Facoltà di Scienza della Vita dell'università di Campobasso.

E' stato invitato a tenere relazioni e conferenze ad oltre 50 convegni e seminari a livello nazionale.

INCARICHI ACCADEMICI

Nel settembre 2004 è stato nominato dal Senato Accademico rappresentante dell'ateneo di Trento nel Comitato scientifico dell'Accademia per i formatori e tutori promosso della Provincia Autonoma di Trento.

Dall'ottobre 2006 è coordinatore del Corso di Dottorato in Scienze dell'esercizio fisico e del movimento umano afferente alla Scuola di Dottorato in Scienze Biomediche Traslazionali dell'Università di Verona.

Dal 2008 al 2012 ha svolto la funzione di Preside Vicario presso la Facoltà di Scienze Motorie dell'Università di Verona.

Dall'ottobre 2012 è Presidente del Collegio Didattico di Scienze Motorie dell'Università di Verona.

ATTIVITÀ MEDICA E TECNICA IN AREA SPORTIVA

Dal 1985 al 1996 ha svolto attività libero professionale ed ha collaborato con l'Istituto di Medicina dello Sport della Federazione medico sportiva – Coni di Verona. Dal 1986 ha iniziato a seguire gli atleti del Gruppo sportivo Fiamme Gialle di cui è diventato medico sportivo responsabile dal 1988, incarico mantenuto fino al 2002.

Dal 2002 al 2010 è stato componente della Commissione medica della Federazione Italiana Sport Invernali con incarico del coordinamento dello staff medico del settore sci di fondo.

Dal 1999 al 2004 è stato componente dello staff medico della Federazione Italiana Triathlon.

Nel 1997 è stato nominato componente del Comitato scientifico Culturale nazionale della Federazione Italiana Medico Sportiva, incarico successivamente confermato nel 2001 fino al 2004.

Dal 1989 coordina un'equipe composta da geriatri, cardiologi, diabetologi e medici di medicina generale che svolge attività di valutazione clinica e funzionale per gli anziani che partecipano alle attività motorie promosse dalla ULSS20 del Veneto e da varie amministrazioni locali della provincia di Trento. L'attività dell'equipe si rivolge complessivamente ad oltre 5000 soggetti, che vengono indirizzati ad opportune attività fisiche in condizioni controllate, svolgendo visite periodiche che coinvolgono oltre 600-700 soggetti ogni anno. Il modello clinico-valutativo adottato è stato sviluppato in modo originale dall'equipe ed è considerata anche a livello internazionale uno delle esperienze più significative in questo campo.

Dal 1996 svolge la funzione di direttore sanitario dell'ECUS (trasformato dal 1999 in CeBiSM e successivamente dal 2010 in CeRiSM) indirizzando e coordinando le attività dell'ambulatorio di medicina dello sport del Centro. L'ambulatorio è una struttura autorizzata dalla Provincia Autonoma di Trento allo svolgimento delle attività medico-sportive (certificazione medico-sportiva, valutazione funzionale cardio-respiratoria, viste specialistiche, fisioterapia). Le attività vengono svolte da un equipe formata da 4 medici ed 1 fisioterapista supportati da personale infermieristico e amministrativo.

In fede

