

# Nutrire con Cura: Incontri per Caregiver di Anziani fragili

## PROMOZIONE DI UN'ADEGUATA ASSISTENZA NUTRIZIONALE



Ciclo di incontri **gratuiti** rivolti a persone che assistono  
un soggetto anziano fragile.

Partecipa anche tu agli incontri per: 

- Approfondire la relazione tra **età geriatrica** e aumentato rischio di malnutrizione, riduzione di massa muscolare e forza, difficoltà nella deglutizione e disidratazione.
- Conoscere i **fabbisogni nutrizionali e di liquidi** dei soggetti anziani.
- Approfondire le strategie adeguate per **pianificare e monitorare l'alimentazione** del familiare/cittadino e rendere un pasto sicuro.
- Acquisire conoscenze sui metodi per **aumentare l'apporto calorico e proteico** dei pasti e **modificare la consistenza** degli alimenti.
- Confrontarsi con un **gruppo**, all'interno di un ambiente non giudicante.



### QUANDO?

2 incontri dalle 14.30 alle  
16:00, i giorni:

- Lunedì 5 maggio
- Lunedì 19 maggio.



### DOVE?

Casa della Comunità  
Le Piagge  
(via dell'Osteria, 18).

Gli incontri saranno condotti e facilitati da **dietiste**.



**Per informazioni:** Dott.ssa Diletta Buresta sarà disponibile alla Casa della Comunità Le Piagge tutti i venerdì di aprile.