Malattia di Crohn

La Malattia di Crohn è una patologia cronica e sistemica che si manifesta come infiammazione del tratto gastrointestinale (o digestivo), più comunemente nell'area compresa tra l'intestino tenue (ileo) e il colon.[1,2] Si tratta di una patologia progressiva che peggiora nel corso del tempo.[1,2] Rientra in un gruppo di patologie più ampio chiamate Malattie Intestinali Infiammatorie (IBD – Infiammatory Bowel Disease).[1,2]

Nel mondo, sono più di **2 milioni** le persone che soffrono di questa patologia.[3]

La Malattia di Crohn viene più di frequente diagnosticata tra i **20** e i **30** anni anche se può manifestarsi a qualsiasi età.[2,4]

Uomini e donne hanno la **stessa possibilità** di sviluppare la Malattia di Crohn.[5]

Quando entrambi i genitori hanno una Malattia Intestinale Infiammatoria, il figlio ha una probabilità del **20%** di sviluppare la Malattia di Crohn.[4]

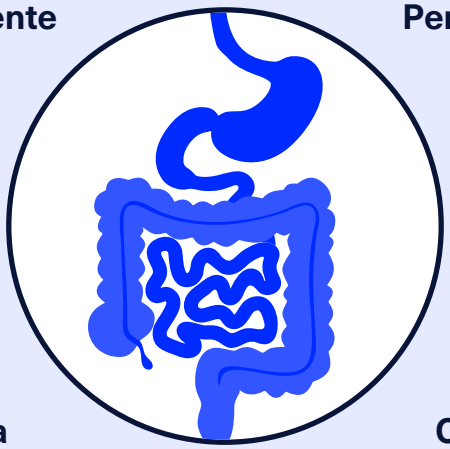
Segni e sintomi della Malattia di Crohn

I sintomi della Malattia di Crohn sono diversi in base alla parte di tratto gastrointestinale colpito e dal livello di attività di malattia.[2] I sintomi possono essere da moderati a severi e possono includere:[1,2,6]

Diarrea persistente

Perdita di appetito

Dolore addominale



Perdita di peso

Sanguinamento rettale

Stanchezza

Piaghe alla bocca

Complicazioni alle articolazioni, occhi, pelle e fegato

I sintomi possono apparire e scomparire senza preavviso. Molte persone attraversano periodi in cui manifestano pochi o nessun sintomo e altri in cui i sintomi sono più frequenti e/o intensi.[1,2]

abbvie

ALL-IMMG-240001

L'impatto della malattia va oltre il solo aspetto fisico

I sintomi della Malattia di Crohn sono imprevedibili e questo comporta un peso significativo sulla vita delle persone che convivono con la patologia, non solo dal punto di vista fisico, ma anche emotivo ed economico.[6,7] Da un'indagine condotta in Europa sulle IBD, che ha coinvolto le persone con Malattia di Crohn, è emerso che[7]:

Circa il **71%** degli intervistati si dichiara preoccupato in merito alla comparsa della successiva riacutizzazione.[7]

Circa il **40%** ha apportato modifiche alla propria vita lavorativa, chiedendo ad esempio di lavorare da casa o part time.[7]

Il **67%** ha frequentemente verificato la disponibilità di servizi igienici dovendo partecipare ad un evento.[7]

Gestire la malattia di Crohn e stabilire gli obiettivi del trattamento

Visto che i sintomi della Malattia di Crohn sono imprevedibili, è fondamentale che i pazienti siano in grado di valutarli regolarmente e possano parlare con il proprio medico per condividere con loro come la patologia stia influenzato la loro vita quotidiana.

Nonostante i progressi fatti, i bisogni non ancora soddisfatti delle persone che convivono con la patologia sono ancora molto significativi.[8] Diagnosi tempestiva e trattamento precoce sono elementi molto importanti.

Al momento non esiste una cura, ma gli obiettivi del trattamento si stanno evolvendo, andando oltre il semplice controllo del sintomo, per arrivare alla remissione clinica, alla guarigione endoscopica, al ripristino della qualità di vita e all'assenza di disabilità.[9] Le persone che manifestano i sintomi dovrebbero confrontarsi con il proprio medico per condividere gli obiettivi del proprio trattamento e individuare la miglior cura possibile per ciascuno.

1. The Facts about Inflammatory Bowel Diseases. Crohn's & Colitis Foundation of America. 2014. Available at: https://www.crohnscolitisfoundation.org/sites/default/-files/2019-02/Updated%20IBD%20Factbook.pdf. Accessed on February 12, 2021. **2.** Crohn's disease. Symptoms and Causes. Mayo Clinic. 2021. Available at: https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/crohns-disease/symptoms-causes/syc-20353304. Accessed on February 12, 2021. **3.** Giegerich E., et al. Estimating the Global Diagnosed Prevalence of Crohn's Disease 2017-2027. International Society of Pharmacoeconomics and Outcomes Research (ISPOR), 23rd Annual International Meeting. 2018. Abstract PRM69. **4.** About Crohn's Disease. National Human Genome Research Institute. 2011. Available at: https://www.genome.gov/-Genetic-Disorders/Crohns-Disease. Accessed on February 12, 2021. **5.** What is IBD? Crohn's Disease. UCLA Center for Inflammatory Bowel Disease. 2021. Available at: https://www.uclahealth.org/gastro/ibd/crohns-disease. Accessed on February 12, 2021. **6.** The Economic Costs of Crohn's Disease and Ulcerative Colitis. Access Economics Pty Limited. 2007. Available at: https://www.crohnsandcolitis.com.au/site/wp-content/uploads/Deloitte-Access-Economics-Report.pdf. Accessed on February 12, 2021. **7.** Lönnfors S., et al. IBD and health-related quality of life – discovering the true impact. J Crohns Colitis. 2014 Oct;8(10):1281-6. doi: 10.1016/j.crohns.2014.03.005. Epub 2014 Mar 21. **8.** Sandborn W.J., et al. Treating beyond symptoms with a view to improving patient outcomes in in¬ammatory bowel diseases. J Crohns Colitis. 2014 Sep;8(9):927-35. doi: 10.1016/j.crohns.2014.02.021. Epub 2014 Apr 6. **9.** Turner D., et al. STRIDE-II: An Update on the Selecting Therapeutic Targets in Inflammatory Bowel Disease (STRIDE) Initiative of the International Organization for the Study of IBD (IOIBD): Determining Therapeutic Goals for Treat-to-Target strategies in IBD." Gastroenterology, S0016-5085(20)35572-4., doi:10.1053/j.gastro.2020.12.031. 19 Feb. 2021.

ALL-IMMG-240001