



L'IRONIA CHE ISPIRA

Mario Forlano – @ma.rione

Cantante, performer e content creator amatissimo sui social, **Mario Forlano**, conosciuto come Marione, è seguito da una community di oltre **500.000 persone** tra Instagram e TikTok. Con la sua musica, l'ironia e una contagiosa autenticità, racconta la vita di tutti i giorni tra **canto, ballo e parodie** legate al mondo del cibo e delle emozioni.

Un linguaggio fresco e immediato che lo ha reso un punto di riferimento per chi cerca **leggerezza, autoironia e verità**.

Da **gennaio 2025**, Marione ha intrapreso un importante **percorso di benessere personale**, seguito da una nutrizionista e una psicologa alimentare, che lo ha portato a **perdere quasi 60 kg**. Un cambiamento che ha condiviso passo dopo passo con il suo pubblico, trasformando i suoi canali social in un **vero diario di rinascita e consapevolezza**.

Oggi, tra canzoni, risate e riflessioni, Marione porta sul palco la sua energia e la sua storia: quella di chi ha imparato a **volersi bene, senza mai smettere di sorridere**.

