



**MENO ZUCCHERO,
PIÙ SALUTE**



Il Progetto Zucchero di SAFE arriva in Italia con Amici Obesi

Negli ultimi decenni, il consumo di **zucchero** in Europa è cresciuto in modo costante, entrando in quasi ogni alimento della nostra quotidianità: non solo dolci e bevande, ma anche salse, pizze, piatti pronti e persino legumi in scatola.

Questa presenza diffusa ha contribuito a rendere l'eccesso di zuccheri un vero **problema di salute pubblica**, con effetti importanti sul benessere dei cittadini.

Per questo **SAFE – Safe Food Advocacy Europe** ha lanciato nel 2017 il **Progetto Zucchero**, un'iniziativa europea nata in Belgio con la campagna "Désucrez-vous! Du sucre oui, mais pas trop" ("Senza zucchero! Zucchero sì, ma non troppo") e successivamente diffusa in altri Paesi. L'obiettivo è chiaro: **informare, educare e promuovere un cambiamento reale** nelle abitudini alimentari.

Oggi, **Amici Obesi** ha l'onore di portare il progetto in **Italia**, con un programma dedicato a scuole e comunità locali, che mira a:

- **Formare bambini e adolescenti**, aiutandoli ad adottare diete più equilibrate e a evitare il consumo eccessivo di zuccheri nascosti.
- **Aumentare la consapevolezza dei consumatori**, attraverso campagne di comunicazione mirate sui rischi legati a un consumo eccessivo di zucchero.

In parallelo, SAFE sta sviluppando un'**applicazione per smartphone** che permetterà di conoscere, in modo semplice e immediato, la quantità di zuccheri liberi contenuti nei prodotti alimentari di uso comune.

Un progetto che unisce **educazione, salute e responsabilità sociale**, per formare una nuova generazione capace di fare scelte più sane e consapevoli.

