



GIORNATA MONDIALE DEL DIABETE 2025

LA CURA: FAR PREVENZIONE

SABATO 15 NOVEMBRE 2025 – 9:00–16:00
GIARDINI PUBBLICI ESTENSI – VARESE

Una mattinata dedicata al movimento e alla salute

Programma

Ore 9:45 – Arrivo dei partecipanti

Ore 10:15 – Camminata strutturata Fitwalking

“Camminare rafforza il fisico, libera la mente, vivi meglio.”

Ore 11:15 – Piazza Monte Grappa

Saluti delle Autorità e presentazione del percorso “Prevenzione è Salute”

Prevenire meglio che curare: tutti sul camion in centro!

Saranno disponibili screening e counseling multidisciplinari gratuiti, con focus su salute cardiovascolare, metabolica per la donna.

Ore 12:30 – Aperitivo light e chiusura dei lavori



In collaborazione con



In collaborazione con



In collaborazione con



Sistema Socio Sanitario
Regione Lombardia
ASST Sette Laghi
Polo Universitario