il TEMPO della SALUTE®



SCEGLIERE CIÒ CHE FA BENE
E RINUNCIARE A CIÒ CHE FA MALE

11 NOV – 15 NOV

PALAZZO GIURECONSULTI
Piazza Mercanti, 2
MILANO

ILTEMPODELLASALUTE.IT

INFO E PRENOTAZIONI

PROGRAMMA

PARTECIPAZIONE GRATUITA
POSTI LIMITATI

11 MERCOLEDÌ NOV

Ore 10.00 ACADEMY Sala Terrazza
ANLAIDS INCONTRA STUDENTI E STUDENTESSE
Educare alla salute e alla sessualità: la conoscenza al centro della prevenzione di HIV e IST
Con **Silvia Negri**, psicologa, psicoterapeuta referente Progetto Scuola Anlaids Lombardia ETS, **Rebecca Tardani** e **Monica Massa**, psicologhe e operatrici Progetto Scuola Anlaids Lombardia
E la partecipazione degli allievi del **Liceo Artistico Statale Umberto Boccioni di Milano**
In collaborazione con **ANLAIDS – SEZIONE LOMBARDIA ETS**

Ore 11.30 TALK Sala Donzelli
ULCERE E GASTRITI TROPPO SPESSO SOTTOVALUTATE
Cosa fare per non sopriire tardi un tumore allo stomaco
Con **Riccardo Caccialanza**, direttore Struttura Dietetica e Nutrizione clinica, Policlinico San Matteo di Pavia, **Viviana Contu**, oncologa, direttrice Servizio di Medicina d'Insieme, Ospedale Humanitas Gradenigo di Torino, **Claudia Santangelo**, presidente Associazione Vivere Senza Stomaco, Si Può, e **Nicola Silvestris**, professore ordinario di Oncologia medica Università degli Studi di Messina e direttore Dipartimento Area medica IRCCS Istituto Tumori Giovanni Paolo II di Bari
A cura di **Vera Martinella**
Con il contributo non condizionante di **BEONE MEDICINES ITALIA**

Ore 12.30 TALK Sala Colonne
NUOVE PROSPETTIVE PER I GLIOMI
Come cambia il trattamento di questi tumori cerebrali
Con **Enrico Franceschi**, direttore UOC di Oncologia del Sistema Nervoso IRCCS Istituto Scienze Neurologiche AUSL di Bologna, e **Giuseppe Lombardi**, responsabile UOS Neuro-Oncologia, Istituto Oncologico Veneto IOV-IRCCS di Padova
A cura di **Luigi Ripamonti**
Con il contributo non condizionante di **SERVIER**

Ore 14.00 TALK Sala Donzelli
ASCOLTARE IL RESPIRO
Dare la giusta importanza ad ogni sintomo
Con **Francesco Cuniberti**, psichiatra specialista in disturbi depressivi, d'ansia e di panico e autore del libro *Aperitivo con l'ansia*, **Sergio Harari**, professore di Medicina interna, Università degli Studi di Milano e direttore della Pneumologia Medica generale, Ospedale San Giuseppe MultiMedica di Milano, e **Gessica Porta** e **Daniele La Rocca**, coach del respiro @respiroattivo
A cura di **Vera Martinella**
Con il contributo non condizionante di **BOEHRINGER INGELHEIM**

Ore 15.00 TALK Sala Colonne
LA "TRAPPOLA" DELL'OBESITÀ
Come riconoscerla, come uscirne?
Con **Guendalina Graffigna**, prof.ssa ordinaria di Psicologia dei Consumi e della Salute e direttrice EngageMinds HUB – Consumer, Food & Health Engagement Research Center all'Università Cattolica del Sacro Cuore di Piacenza -Cremona, e **Roberto Vettor**, professore ordinario di Medicina interna, direttore scientifico Centro per le Malattie metaboliche e della nutrizione – IRCCS Humanitas Research Hospital
A cura di **Elena Meli**
In collaborazione con **LILLY ITALIA**

Ore 15.00 ACADEMY Sala Terrazza
RIANIMAZIONE CARDIOPOLMONARE
Poche, semplici manovre per salvare una vita!
In collaborazione con **ITALIAN RESUSCITATION COUNCIL**.
Partecipazione gratuita con iscrizione su ilTempodellaSalute.it

Ore 16.00 TALK Sala Donzelli
CAR-T, OGGI È GIÀ DOMANI
Storie di rinascita e sfide per il futuro
Con **Stefania Bramanti**, ematologa, direttrice Unità di Aferesi e Capo Sezione Car–T Cells IRCCS Istituto Clinico Humanitas di Milano, **Davide Petruzzelli**, presidente Associazione La lampada di Aladino Ets, e la testimonianza di **Eliana**
A cura di **Elena Meli**
Con il contributo non condizionante di **GILEAD SCIENCES**

Ore 17.00 TALK Sala Colonne
QUANTO SPENDIAMO DI TASCA NOSTRA PER CURARCI?
Il sondaggio di Corriere.it
Con **Americo Cicchetti**, professore ordinario di Organizzazione Aziendale, Dipartimento delle Scienze dell'economia e della gestione dell'Università Cattolica del Sacro Cuore, **Sergio Harari**, professore di Medicina interna Università degli Studi Milano e presidente Associazione Peripato, e **Rosanna Tarricone**, Associate Dean, SDA Bocconi School of Management Università Bocconi
A cura di **Luigi Ripamonti**

Ore 17.00 ACADEMY Sala Terrazza
YOGA: FLUIDITÀ E RESPIRO
Una pratica dinamica e accessibile per ritrovare energia, mobilità e presenza
Con **Giulia Maserati**, co–founder Parentesi GM e insegnante di Yoga
In collaborazione con **PARENTESI GM**
Partecipazione gratuita con iscrizione su ilTempodellaSalute.it

Ore 18.00 TALK Sala Donzelli
CHI E COSA SERVE ALLE DONNE CON TUMORE AL SENO
Oltre alle cure è necessaria una squadra di specialisti
Con **Claudia Borreani**, responsabile Psicologia Clinica Fondazione IRCCS Istituto Nazionale Tumori di Milano,
Carmen Criscitiello, responsabile del gruppo di Oncologia mammaria Istituto Clinico Humanitas di Milano,
e **Samantha De Grenet**, conduttrice televisiva
A cura di **Vera Martinella**
Con il contributo non condizionante di **NOVARTIS**

Ore 19.00 TALK Sala Colonne
SINDROME DI DOWN: VIVERE OLTRE LA DIAGNOSI
Autonomia, relazioni e contrasto ai pregiudizi
Con **Martina Fuga**, presidente CoorDown, partner Kopernicana, e **Luca Trapanese**, attivista e scrittore
A cura di **Cristina Ravanelli**

12 GIOVEDÌ NOV

Ore 10.00 ACADEMY Sala Terrazza
ANLAIDS INCONTRA STUDENTI E STUDENTESSE
Educare alla salute e alla sessualità: la conoscenza al centro della prevenzione di HIV e IST
Con **Silvia Negri**, psicologa, psicoterapeuta referente Progetto Scuola Anlaids Lombardia ETS, **Rebecca Tardani** e **Monica Massa**, psicologhe e operatrici Progetto Scuola Anlaids Lombardia
E la partecipazione degli allievi dell'**Istituto Superiore Puecher di Rho**
In collaborazione con **ANLAIDS – SEZIONE LOMBARDIA ETS**

Ore 10.30 TALK Sala Donzelli
LUNGHE ATTESE IN PRONTO SOCCORSO
Perché si aspetta tanto?
Con **Walter Bergamaschi**, direttore generale programmazione ed edilizia sanitaria Ministero della Salute (in collegamento),
Filippo Galbiati, direttore di Medicina d'Urgenza e del Pronto Soccorso Ospedale Niguarda di Milano, e **Nicola Montano**, direttore Medicina interna, Immunologia e Allergologia, IRCCS Fondazione Ca' Granda, Ospedale Policlinico di Milano e presidente Società Italiana di Medicina Interna (SIMI)
A cura di **Maria Giovanna Faiella**

Ore 11.30 TALK Sala Colonne
ANTIBIOTICI
Come possiamo usarli meglio per salvarli
Con **Pierangelo Clerici**, presidente Associazione Microbiologi Clinici Italiani, **Massimo Fabi**, assessore alle Politiche per la Salute Regione Emilia–Romagna e coordinatore Commissione Salute delle Conferenza delle Regioni e delle Province autonome (in collegamento), **Andrea Gori**, prof. ordinario di Malattie infettive Università di Milano e direttore Malattie Infettive Ospedale Luigi Sacco Milano, e **Elena Murelli**, senatrice, segretario di Presidenza del Senato e capogruppo Lega nella Commissione Sanità, Lavoro e Affari Sociali
A cura di **Luigi Ripamonti**

Ore 12.30 TALK Sala Donzelli
PRESCRIZIONE SOCIALE
Quando la cura passa anche dalla comunità
Con **Cristina Cenci**, antropologa, founder DNM - Digital Narrative Medicine Società Benefit, **Amalia Egle Gentile**, primo ricercatore Centro Nazionale Malattie Rare Istituto Superiore di Sanità (iss),
e **Stefano Magno**, direttore Unità Operativa Terapie integrate in Senologia Policlinico Gemelli di Roma
A cura di **Luigi Ripamonti**
Con il contributo non condizionante di **FONDAZIONE MSD**

Ore 14.00 TALK Sala Donzelli
SAI COSA TI FUMI? SAI COME SMETTERE?
Strategie vincenti, per salute e portafoglio
Con **Donatella Barus**, giornalista direttrice del Magazine Fondazione Umberto Veronesi, **Roberto Boffi**, medico pneumologo, responsabile della Pneumologia e del Centro antifumo dell'IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori di Milano, e **Marco Il Giallino**, divulgatore scientifico
A cura di **Vera Martinella**

Ore 15.00 TALK Sala Colonne
MENOPAUSA
Vivere bene l'età della consapevolezza
Con **Claudia de Lillo** alias **Elasti**, giornalista, scrittrice e conduttrice radiofonica, e **Rossella Nappi**, ginecologa e presidente uscente Società Internazionale della Menopausa
A cura di **Chiara Bidoli**

Ore 15.00 ACADEMY Sala Terrazza
RIANIMAZIONE CARDIOPOLMONARE
Poche, semplici manovre per salvare una vita!
In collaborazione con **ITALIAN RESUSCITATION COUNCIL**.
Partecipazione gratuita con iscrizione su ilTempodellaSalute.it

Ore 16.00 TALK Sala Donzelli
DR CHATBOT, MI SENTO POCO BENE
Ogni giorno, milioni di persone consultano l'AI su temi di salute. Ma è davvero affidabile?
Con **Federico Semeraro**, President European Resuscitation Council (ERC),
Simona Giubilato, cardiologa intensivista, e **Giorgio Quer**, Director of Artificial Intelligence, Assistant Professor, Scripps Research Translational Institute,
La Jolla (in collegamento)
A cura di **Ruggiero Corcella**

Ore 17.00 TALK Sala Colonne
UN ANNO DOPO CRANS MONTANA
Cambiare pelle, saltare il fuoco
Con **Franz Baruffaldi Preis**, direttore del Centro Ustioni dell'Ospedale Niguarda di Milano, **Sofia Donadio** e **Filippo Grassi**, due dei ragazzi di Crans, **Gino Gennaro Donadio**, papà di Sofia, e **Stefano Grassi**, papà di Filippo
A cura di **Vera Martinella** e **Chiara Bidoli**

Ore 17.00 ACADEMY Sala Terrazza
YOGA IN MENOPAUSA
Una pratica dedicata al benessere e all'ascolto del corpo durante il cambiamento
Con **Stella Ziggiotti**, insegnante di Yoga
In collaborazione con **PARENTESI GM**
Partecipazione gratuita con iscrizione su ilTempodellaSalute.it

Ore 18.00 TALK Sala Donzelli
IMPARIAMO A RAGIONARE COI PIEDI (PER IL LORO BENE E PER IL NOSTRO)
Tutto quel che avreste voluto sapere su come preservare le basi che ci sostengono
Con **Fabio Cerri**, medico chirurgo specialista in Ortopedia e Traumatologia, Ospedale San Paolo di Milano
A cura di **Silvia Turin**

Ore 19.00 TALK Sala Colonne
MUSICOTERAPIA
La musica è una medicina per l'anima: può curare anche il corpo?
Con **Annalisa Andaloro**, direzione artistica e coordinamento *Mougeri in Arte*, direttrice Procurement and Supply Chain Istituti clinici scientifici Maugeri IRCCS,
Marco Morricone, presidente Armonica ETS,
Arnoldo Mosca Mondadori, presidente Fondazione Casa dello Spirito e delle Arti e fondatore dell'Orchestra del Mare,
Pierdante Piccioni, medico e scrittore, la sua storia ha ispirato la serie tv *Doc – Nelle tue mani*, **Giulia Polifroni**, cantante, docente di musica e studentessa di musicoterapia Conservatorio di Milano, e **Alfredo Raglio**, esperto di musicoterapia, ricercatore Istituti clinici scientifici Maugeri IRCCS, Conservatorio di Milano, Università di Pavia
In chiusura il quartetto d'archi dell'**Orchestra del Mare** interpreta brani di Ennio Morricone
A cura di **Laura Cuppini**

13 VENERDÌ NOV

Ore 10.00 TALK Sala Donzelli
CURE PALLIATIVE
Quanto ne sanno gli italiani?
Con **Augusto Caracenti**, direttore Cure Palliative Istituto Nazionale dei Tumori di Milano, **Andrea Di Ciano**, responsabile ricerche scientifiche Fondazione Giancarlo Quarta, **Giada Lonati**, direttrice socio–sanitaria Vidas, e **Tania Piccione**, presidente Federazione Cure Palliative
A cura di **Luigi Ripamonti**

Ore 11.00 TALK Sala Colonne
NON CAMMINO, MA VOLO
Luisa Rizzo, 23 anni, convive con l'atrofia muscolare spinale e «decolla» davvero ma con un visore sugli occhi e un drone da corsa
Con **Antonella Delle Fave**, medico specialista in Psicologia clinica, prof.ssa ordinaria di Psicologia Università degli Studi di Milano, e **Luisa Rizzo**, studentessa sette volte campionessa italiana di drone racing (in collegamento)
A cura di **Ruggiero Corcella**

Ore 12.00 TALK Sala Donzelli
CONTROLLO DEL COLESTEROLO, DECIDERLO OGNI GIORNO
Perché serve seguire con costanza la terapia giusta
Con **Lucilla Crudele**, dirigente medico Unità di medicina interna dell'Azienda Ospedaliera Universitaria Policlinico di Bari,
e **Irma Scarafino**, medico di Medicina generale a Bari e membro del board scientifico Società Italiana Interdisciplinare di Cure Primarie (SIICP)
A cura di **Elena Meli**
Con il contributo non condizionante di **DOMPÉ FARMACEUTICI**

Ore 14.00 TALK Sala Donzelli
SCLEROSI MULTIPLA: LA SEGRETA CURA
Il racconto della scrittrice, la terapia oggi, le prospettive della ricerca
Con **Gianvito Martino**, prorettore alla Ricerca e alla Terza Missione Università Vita–Salute San Raffaele, Milano,
e **Raffaella Romagnolo**, scrittrice
A cura di **Luigi Ripamonti**

Ore 15.00 TALK Sala Colonne
TUMORI PEDIATRICI: IL FUTURO È ADESSO
Perché è necessario continuare a investire nella ricerca
Con **Sergio Aglietti**, presidente Fiagop ETS, Fed.It.Ass. Genitori e Guariti Oncoematologia Pediatrica,
e **Franco Locatelli**, direttore Dip. Oncoematologia, Terapia cellulare, Terapie geniche e Trapianto emopoietico, Ospedale Bambino Gesù di Roma e ordinario di Pediatria, Univ. Cattolica, Roma,
e **Vita Maria Nocco**, membro V Commissione Bilancio del Senato (in collegamento)
A cura di **Luigi Ripamonti**

Ore 15.00 ACADEMY Sala Terrazza
RIANIMAZIONE CARDIOPOLMONARE
Poche, semplici manovre per salvare una vita!
In collaborazione con **ITALIAN RESUSCITATION COUNCIL**.
Partecipazione gratuita con iscrizione su ilTempodellaSalute.it

Ore 16.00 TALK Sala Donzelli
LA NUOVA FRONTIERA NELLA CURA DEI TUMORI DEL SANGUE
Anticorpi bispecifici: cosa sono, come funzionano, quando possono essere prescritti
Con **Sabina Chiaretti**, prof.ssa associata Dipartimento di Medicina Traslazionale e di Precisione, Università La Sapienza di Roma,
e **Paolo Tallini**, papà di Pietro e protagonista del cortometraggio *Sangue Bianco*
A cura di **Vera Martinella**
Con il contributo non condizionante di **AMGEN**

Ore 17.00 TALK Sala Colonne
SULL'ORLO DEL MONDO
Curare, insegnare, imparare in Africa
Con **Niccolò Agliardi**, cantautore, scrittore, autore e conduttore radio–televisivo,
Laura Alberghina, fisioterapista,
Matteo Marrocu, medico, e **Irene Tarabini**, infermiera
A cura di **Luigi Ripamonti**

Ore 17.00 ACADEMY Sala Terrazza
YOGA: FORZA IN MOVIMENTO
Una pratica dinamica per esplorare forza, stabilità ed energia
Con **Giulia Maestri**, co–founder Parentesi GM e insegnante di Yoga
In collaborazione con **PARENTESI GM**
Partecipazione gratuita con iscrizione su ilTempodellaSalute.it

Ore 18.00 TALK Sala Donzelli
BUONA NOTTE (DAVVERO)!
Quello che bisogna sapere per riuscire a dormire bene
Con **Luigi Ferini Strambi**, primario del Centro di Medicina del Sonno dell'IRCCS Ospedale San Raffaele di Milano, professore ordinario di Neurologia alla Facoltà di Psicologia dell'Università Vita–Salute San Raffaele
A cura di **Silvia Turin**

Ore 19.00 TALK Sala Colonne
GENERAZIONE BIONICA
Le protesi e le loro sfide (anche economiche)
Con **Giusy Versace**, campionessa paralimpica di atletica leggera e senatrice della Repubblica, e **Martina Caironi**, campionessa paralimpica di atletica leggera
A cura di **Claudio Arrigoni**

AREA ESPOSITIVA
| Galleria Passi Perduti | piano 1

TUTTI I GIORNI DALLE 10.00 ALLE 18.00

UN'AREA DEDICATA ALLE REALTÀ DEI PARTNER PRESENTI A IL TEMPO DELLA SALUTE 2026.

Spazi espositivi a cura di
DOMPÉ FARMACEUTICI SPA
MY BEAUTY BOX

14 SABATO NOV

Ore 10.00 ACADEMY Sala Terrazza
PILATES: ENERGIA E CONTROLLO
Una pratica intensa per attivare il corpo e riscoprirne forza e controllo
Con **Lisa Reggiani**, insegnante di Pilates e Yoga
In collaborazione con **PARENTESI GM**
Partecipazione gratuita con iscrizione su ilTempodellaSalute.it

Ore 11.00 TALK Sala Colonne
I VACCINI SONO ANCHE UNA COSA DA GRANDI
Perché, quando e come vaccinarsi da adulti
Con **Irene Cetin**, direttrice Unità di Ostetricia Clinica Mangiagalli Ospedale Maggiore Policlinico di Milano (in collegamento), **Michele Conversano**, presidente Comitato Tecnico Scientifico di HappyAgeing,
e **Carlo Signorelli**, docente di Igiene e sanità pubblica Università Vita–Salute San Raffaele di Milano
A cura di **Elena Meli**
Con il contributo non condizionante di **PFIZER**

Ore 11.30 ACADEMY Sala Terrazza
NOZIONI DI PRIMO SOCCORSO PEDIATRICO
Con i formatori della Croce Rossa Italiana
In collaborazione con **CROCE ROSSA ITALIANA – COMITATO DI MILANO**
Partecipazione gratuita con iscrizione su ilTempodellaSalute.it

Ore 12.00 TALK Sala Donzelli
DIETE: I MITI DA SFATARE. E CHE COSA FUNZIONA DAVVERO
Fare chiarezza per trovare uno stile alimentare davvero sano e adatto a ciascuno di noi
Con **Elena Dogliotti**, biologa e nutrizionista, supervisore scientifico Fondazione Umberto Veronesi, e **Stefano Erzegovesi**, psichiatra, nutrizionista e divulgatore scientifico
A cura di **Silvia Turin**

Ore 13.00 TALK Sala Colonne
LA VERITÀ, VI PREGO, SULLE MESTRUAZIONI
Conoscere il ciclo mestruale, sfatare i tabù
Con **Floriana Carbone**, ginecologa, responsabile Pelvic Unit IRCCS Ca' Granda Ospedale Policlinico Milano – UOC Ostetricia Clinica Mangiagalli,
e **Sofia Paravati**, counselor e formatrice, cofondatrice Associazione no profit Eva in Rosso
A cura di **Cristina Ravanelli**

Ore 13.00 ACADEMY Sala Terrazza
RIANIMAZIONE CARDIOPOLMONARE
Poche, semplici manovre per salvare una vita!
In collaborazione con ITALIAN RESUSCITATION COUNCIL.
Partecipazione gratuita con iscrizione su ilTempodellaSalute.it

Ore 14.00 TALK Sala Donzelli
IPERTENSIONE
Perché va tenuta (sempre) sotto controllo
Con **Furio Colivicchi**, presidente HCF Fondazione ANMCO 'Per il Tuo Cuore' ETS, direttore UOC Cardiologia clinica e riabilitativa Ospedale S. Filippo Neri, Roma,
e **Fabrizio Oliva**, direttore Dipartimento di Cardiologia Clinica, ASST Ospedale Metropolitano Niguarda Milano e presidente Italian Federation of Cardiology
A cura di **Luigi Ripamonti**

Ore 14.30 ACADEMY Sala Terrazza
I PIATTI CHE FANNO STARE BENE
Taglio perfetto e preparazioni golose con verdure, cereali integrali e legumi
Con **Stefano Erzegovesi**, psichiatra, nutrizionista e divulgatore scientifico
Partecipazione gratuita con iscrizione su ilTempodellaSalute.it

Ore 15.00 TALK Sala Colonne
NON ME LO RICORDO... SARÀ L'ALZHEIMER?
Riconoscere i (veri) segnali nella sfida della diagnosi precoce
Con **Lino Banfi**, attore, ambasciatore UNICEF, membro commissione Italiana UNESCO, **Alessandra Mocali**, presidente di AirAlzh Onlus e **Maria Salsone**, prof.ssa associata di Neurologia Università Vita–Salute San Raffaele e responsabile Unità Operativa di Neurologia e Stroke Unit IRCCS Policlinico San Donato a Milano
A cura di **Elena Meli**
In collaborazione con **LILLY ITALIA**

Ore 16.00 TALK Sala Donzelli
E DOPO L'ICTUS?
Il rebus riabilitazione
Con **Paolo Manganotti**, direttore della Clinica neurologica, Dipartimento di Neuroscienze, Azienda Sanitaria Universitaria Integrata di Trento (ASUIT), prof. ordinario di Neurologia Dipartimento di Medicina Università di Trento, **Franco Molteni**, direttore clinico Centro di Riabilitazione Villa Beretta di Costa Masnaga (LC), presidio Ospedale Valduce di Como e direttore scientifico Villa Beretta Rehabilitation Research Innovation Institute (VBRRI), e **Andrea Vianello**, giornalista Rai, presidente A.L.I.Ce Italia Odv (Associazione per la Lotta all'Ictus Cerebrale)
A cura di **Luigi Ripamonti**
Con il contributo non condizionante di **MERZ THERAPEUTICS**

Ore 19.00 TALK Sala Colonne
VENTICINQUE VOCI. UN SOLO CORPO
L'arte non ha disabilità
Concerto del **Coro LV Gospel Project**
Con **Francesco Maria Gabriele Mocchi**, direttore artistico e produttore
A cura di **Maria Giovanna Faiella**

TALK
| Sala Colonne | piano terra
| Sala Donzelli | piano 1

TUTTI I GIORNI DALLE 10.00 ALLE 18.00
ANCHE IN STREAMING SU CORRIERE.IT

15 DOMENICA NOV

Ore 10.00 TALK Sala Colonne
CRESCERE BAMBINI SANI E FELICI
Ambiente, relazioni e socialità nella prima infanzia
Con **Giuseppe Banderali**, pediatra, direttore Dipartimento Materno–Infantile dell'ASST Santi Paolo e Carlo di Milano,
Elisabetta Gnone, giornalista e scrittrice,
e **Margot Sikabonyi**, attrice
A cura di **Chiara Bidoli** e **Cristina Ravanelli**

Ore 10.00 TALK Sala Donzelli
EMERGENZA MIOPIA NEI BAMBINI
Prevenzione, strategie e uso corretto degli schermi
Con **Paolo Nucci**, oculista, professore ordinario di Oftalmologia Università Statale di Milano, e **Francesca Valla (Tata Francesca di SOS TATA)**, insegnante di scuola primaria, scrittrice e divulgatrice
A cura di **Silvia Turin**

Ore 10.30 ACADEMY Sala Terrazza
LE PAROLE CHE NUTRONO
Laboratorio di prevenzione dei disturbi alimentari per adulti
Con **Maria Cristina Cavallini**, psichiatra e direttrice del programma strategico della Disease Unit per i DNA, IRCCS Ospedale San Raffaele Turro, **Claudia Grasso**, vicepresidente e fondatrice Fondazione Peso Positivo ETS, e **Silvia Crespi**, direttore Fondazione Peso Positivo ETS
In collaborazione con **FONDAZIONE PESO POSITIVO ETS**
Partecipazione gratuita con iscrizione su ilTempodellaSalute.it

Ore 11.00 TALK Sala Donzelli
MALATTIE RARE: QUANDO IL BAMBINO DIVENTA ADULTO
A 18 anni si cambia reparto (e le cose si complicano)
Con **Veronica Saletti**, neuropsichiatra infantile Dipartimento di Neuroscienze Pediatriche, Fondazione IRCCS Istituto Neurologico Carlo Besta,
e **Valentina Salvo**, responsabile Media Relations ANF – Associazione Neurofibromatosi
A cura di **Vera Martinella**
Con il contributo non condizionante di **MERCK**

Ore 12.00 TALK Sala Colonne
LEZIONI DI PARITÀ DI GENERE PER GLI ADULTI DI DOMANI
Come allenare i figli a essere se stessi e vivere relazioni positive
Con **Gherardo Colombo**, magistrato,
Amani El Nasif, scrittrice, e **Leonardo Mendolicchio**, psichiatra e psicanalista
A cura di **Cristina Ravanelli** e **Silvia Turin**

Ore 12.30 TALK Sala Donzelli
ADOLESCENTI TRA SOCIAL E AI
Connessioni educative per rimettere al centro i nostri ragazzi
Con **Don Gabriele Vecchione**, cappellano Università Sapienza, **Gigi De Palo**, direttore generale fondazione Oltre, e **Ivano Zoppi**, pedagogista, segretario generale Fondazione Carolina
A cura di **Chiara Bidoli**

Ore 12.30 ACADEMY Sala Terrazza
NOZIONI DI PRIMO SOCCORSO PEDIATRICO
Con i formatori della Croce Rossa Italiana
In collaborazione con **CROCE ROSSA ITALIANA – COMITATO DI MILANO**
Partecipazione gratuita con iscrizione su ilTempodellaSalute.it

Ore 13.30 TALK Sala Donzelli
DIVERSAMENTE INTELLIGENTI
Disturbi dell'apprendimento e altre neurodivergenze
Con **Stefano Vicari**, professore di Neuropsichiatria infantile Università Cattolica del Sacro Cuore e direttore Neuropsichiatria infantile Ospedale Pediatrico Bambino Gesù di Roma,
e **Gloria Bellicchi**, attrice
A cura di **Chiara Bidoli**

Ore 14.30 TALK Sala Colonne
RICONOSCERE LE EMOZIONI DEI NOSTRI FIGLI
La sfida di essere genitori oggi
Con **Chiara Gamberale**, scrittrice,
e **Stefano Rossi**, psicopedagogista
A cura di **Chiara Bidoli** e **Cristina Ravanelli**

Ore 14.30 ACADEMY Sala Terrazza
ABC DEL CICLO MESTRUALE
Workshop per prepararsi ad accogliere il primo ciclo mestruale o per chi ha voglia di saperne di più
Con **Marta Montani**, ostetrica
In collaborazione con **EVA IN ROSSO**
Partecipazione gratuita con iscrizione su ilTempodellaSalute.it
Per genitori e ragazze dai 9 anni in su.
Per la partecipazione dei minori è richiesta la presenza di un adulto

Ore 15.00 ACADEMY Sala Torre
DA QUORE A CUORE
Un laboratorio creativo per scoprire il valore del cuore attraverso il gioco e la condivisione in famiglia
Con **Chiara Morra**, illustratrice e artista, e **MUBA** – Museo dei bambini di Milano
Con il contributo non condizionante di **Novartis**
Partecipazione gratuita con iscrizione obbligatoria
Età consigliata: dai 6 agli 11 anni
Per ogni bambino è richiesta la presenza di un adulto accompagnatore

Ore 15.30 TALK Sala Donzelli
CHE COS'È IL CHERATOCONO?
E perché bisogna scoprire in tempo questa malattia della cornea che può manifestarsi fin dall'adolescenza
Con **Pietro Gheller**, optometrista e contattologo, laureato in psicologia,
Rinaldo Lisario, presidente Associazione Italiana CHEratocnici APS, e **Romolo Protti**, direttore SOC Oculistica, Ospedale San Biagio di Domodossola, Ospedale Castelli di Verbania
A cura di **Luigi Ripamonti**
Con il contributo non condizionante di **AICHE**

Ore 16.00 ACADEMY Sala Terrazza
MISURA IL TUO CARICO
Riconoscere il carico mentale, emotivo e organizzativo e capire cosa succede quando siamo in sovraccarico
Con **Angelica Villa**, co–founder Famille, counselor e facilitatrice, e **Alessandra Cosso**, counselor, executive coach e docente universitaria
In collaborazione con **FAMILLE**
Partecipazione gratuita con iscrizione su ilTempodellaSalute.it

Ore 16.30 TALK Sala Colonne
LE FORME DELL'AMORE
Generazioni a confronto
Con **Matteo Lancini**, psicologo, psicoterapeuta e presidente Fondazione Minotauro, professore Università Bicocca e Università Cattolica di Milano,
e **Martina Socrate**, content creator
A cura di **Chiara Bidoli**

Ore 16.30 TALK Sala Donzelli
LEZIONI SUL RESPIRO
Respirare non è solo una finzione vitale, ma un modo di essere
Con **Mike Maric**, ex campione del mondo di apnea, medico specialista in Ortognatodonzia e professore Università di Pavia
A cura di **Vera Martinella**

Ore 17.00 ACADEMY Sala Torre
DA QUORE A CUORE
Un laboratorio creativo per scoprire il valore del cuore attraverso il gioco e la condivisione in famiglia
Con **Chiara Morra**, illustratrice e artista, e **MUBA** – Museo dei bambini di Milano
Con il contributo non condizionante di **Novartis**
Partecipazione gratuita con iscrizione obbligatoria
Età consigliata: dai 6 agli 11 anni
Per ogni bambino è richiesta la presenza di un adulto accompagnatore

Ore 17.30 TALK Sala Donzelli
INFLUENZA? ANCH'IO MI VACCINO!
Come affrontare l'influenza negli under 18, con il vaccino e non solo
Con **Rino Agostiniani**, presidente Società Italiana di Pediatria, **Nicola Roberto Caputo**, vicepresidente nazionale Federazione Italiana Medici Pediatri, e **Annarosa Racca**, presidente Federfarma Lombardia
A cura di **Elena Meli**

Ore 17.30 TALK Sala Terrazza
CHI STAI DIVENTANDO?
L'indagine di Paranoia Festival su come le nuove generazioni costruiscono oggi la propria identità, tra aspettative sociali, lavoro, relazioni, social media e Intelligenza Artificiale
Con **Isabella Cecchini**, direttrice Divisione Primary Market Research e responsabile Centro Studi IQVIA, **Valentina di Mattei**, professoressa Università Vita Salute San Raffaele e presidente Ordine Psicologi della Lombardia, **Cristina Migliorero**, consigliere di Fondazione Progetto Itaca,
Nicola Migone cofondatore e direttore creativo di Paranoia Festival
A cura di **Laura Cuppini**

Ore 18.30 TALK Sala Colonne
IL NUOVO OSPEDALE DEI BAMBINI VITTORE BUZZI
Presentazione del polo tecnologico che affianca l'attuale struttura
Con **Maria Grazia Colombo**, direttore generale ASST Fatebenefratelli Sacco di Milano, **Ida Salvo**, consigliere delegato della Fondazione Buzzi, **Stefano Simontacchi**, presidente Fondazione Buzzi,
e **Gian Vincenzo Zuccotti**, professore ordinario Università degli Studi di Milano, direttore Pediatria Ospedale Buzzi
A cura di **Chiara Bidoli**

Figli & Genitori

AREA CHECK UP
| Galleria Passi Perduti | piano 1

TUTTI I GIORNI DALLE 10.00 ALLE 18.00

SCREENING GLAUCOMA, RETINOPATIA DIABETICA, AMBLIOPIA E CHERATOCONO
In collaborazione con **LIONS MILANO**

TEST DEL COLESTEROLO
Con il contributo non condizionante di **DOMPÉ FARMACEUTICI SPA**

DAL 11 NOVEMBRE AL 14 NOVEMBRE DALLE 10.00 ALLE 18.00

SCREENING CARDIOLOGICO
In collaborazione con **FONDAZIONE PER IL TUO CUORE** e **ANMCO**

DAL 12 AL 15 NOVEMBRE DALLE 10.00 ALLE 18.00

SCREENING DEL DIABETE DI TIPO 1
In collaborazione con **FONDAZIONE ITALIANA DIABETE**

PARTECIPAZIONE GRATUITA ISCRIZIONI IN LOCO

MAIN PARTNER: Lilly
PREMIUM PARTNER: BeOne, Dompé
PARTNER: AMGEN, Alfasigma, AstraZeneca, Boehringer Ingelheim
PARTNER: Fondazione MSD, GILEAD Creating Possible, MERCK, MERZ THERAPEUTICS, NOVARTIS, Pfizer, SERVIER moved by you

CORRIERE SALUTE | CORRIERE DELLA SERA La libertà delle idee